

## Arş. Gör. Dr. Azad İlhan

### Kişisel Bilgiler

E-posta: azadilhan@yyu.edu.tr

Web: <https://avesis.yyu.edu.tr/azadilhan>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 5mcwVkJ8AAAAJ

ORCID: 0000-0002-9614-5620

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2017 - 2024

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, NUTRIUPDATE Adult Nutrition Virtual Meeting, Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği (KEPAN), 2024

### Yaptığı Tezler

Doktora, Türkiye'de ulusal diyetin sera gazı emisyonu ve su ayak izinin değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., 2024

Yüksek Lisans, Yaşlılarda fiziksel aktivite düzeyi, beslenme durumu ve bilişsel fonksiyon arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi, 2017

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi Dr., Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2024 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2016 - 2024

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Greenhouse Gas Emission and Water Footprint of the National Diet in Turkey: Results from Turkey Nutrition and Health Survey 2017**  
İlhan A., Yeniçağ R., Yalcin Pehlivan E., Öztürk E., Karahan S., Rakıcioğlu N.  
Sustainability (Switzerland), cilt.15, sa.12, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Assessment of food consumption changes in adolescents during orthodontic treatment**  
Ozdemir M., İlhan A., Gorucu-Coskuner H., Taner T., Bilgiç P.  
American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics, cilt.159, sa.5, ss.604-612, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **Evaluation of food intake changes in orthodontic treated individuals**  
İlhan A., Ozdemir M., Coskuner H., Taner T., Bilgiç P.  
CLINICAL NUTRITION, cilt.37, sa.SUPPLEMENT 1, ss.108, 2018 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effect of body composition on the athletic performance of soccer referees**  
İlhan A., MÜNİROĞLU R. S., Rakıcioğlu N.  
Journal of Nutritional Science, cilt.12, 2023 (ESCI)
- II. **Diyet Polifenollerinin Kahverengileşme ve Kahverengi Yağ Dokusu Aktivitesi Üzerine Etkileri**  
Çınar E. N., İlhan A., Metin M. T.  
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.334-340, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **What Could Aid in Slowing Down Cognitive Function?**  
İlhan A., Varlı M., Bilgiç P.  
GALICIAN MEDICAL JOURNAL, cilt.28, sa.2, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **Otizm Spektrum Bozukluğunda Endokrin Bozucuların Rolü Var mıdır?**  
İlhan A., Ayaz A.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.5, sa.3, ss.88-102, 2019 (Hakemli Dergi)
- V. **Samsun İli İçerisindeki Amatör ve Profesyonel Futbolcuların Beslenme Alışkanlıkları**  
İlhan A., Tokay A., Özenoğlu A.  
Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.42-54, 2016 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **İskelet Sağlığı ve Kemik-Eklemler Hastalıkları**  
İlhan A.  
Yaşlı Hastalarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Neslişah Rakıcioğlu, Prof. Dr. Nevin Şanher, Editör, Hedef Yayıncılık, Ankara, ss.495-528, 2022
- II. **Cezaevlerinde Menü Planlama**  
Tayfur M., Çakır B., Akman M., Baygut H., İlhan A., Uçar K., Yay E. F., Atabey M.  
Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi, Prof. Dr. Yasemin Beyhan, Prof. Dr. Saniye Bilici, Doç. Dr. Mevlüde Kızıl, Editör, Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti., Ankara, ss.263-290, 2020

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Türkiye'nin Değişen Beslenme Düzeninin Su Ayak İzine Etkisi**  
İlhan A., Rakıcioğlu N.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Türkiye, 5 - 06 Ekim 2023,

ss.169-174

**II. Türkiye’de Ulusal Diyetin Sera Gazı Emisyonu**

İlhan A., Rakıcioğlu N.

2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Türkiye, 5 - 06 Ekim 2023, ss.102-107

**III. Relationship between nutrition status, body composition and athletic performance in soccer referees**

İlhan A., Müniroğlu R. S., Rakıcioğlu N.

2021 ESPEN Virtual Congress, Geneve, İsviçre, 9 - 14 Eylül 2021, cilt.46, ss.616

**IV. Associations between Depression and Cognitive Function in Turkish Elderly**

İlhan A., Bilgiç P., Varlı M., Rakıcioğlu N.

Experimental Biology 2017, Michigan, Amerika Birleşik Devletleri, 01 Nisan 2017, ss.435

**V. Evaluation of nutrient intake changes in adolescents with orthodontic treatment**

Özdemir M., İlhan A., Görücü Coşkun H., Taner T., Bilgiç P.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2018, Madrid, İspanya, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.233

**VI. ASSOCIATIONS BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY, DEPRESSION AND COGNITIVE FUNCTION**

İlhan A., Bilgiç P., Varlı M.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2017, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, ss.166

**VII. SUN-P162: Nutritional Habits of Amateur and Professional Football Players**

İlhan A., Tokay A., İlhan A.

39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.114

## Metrikler

Yayın: 17

Atıf (WoS): 8

Atıf (Scopus): 4

H-İndeks (WoS): 2

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Katılımcı, Mersin, Türkiye, 2023

Wiley's Journals - How They can Help Researchers and How To Submit Your Manuscript, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2023

2021 ESPEN Virtual Congress, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2021

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2021

Parenteral Nutrisyonda Güncel Yaklaşımlar, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2021

Uzaktan Eğitim Yetkinlik Sertifikası, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2020

Vücut Analiz Cihazları, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2019

1. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam Kongresi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2019

Toplu Beslenme Yapan Kurumlarda Menü Planlama ve Menülere Yönelik Standart Gramaj Oluşturma Toplantısı, Çalışma Grubu, Ankara, Türkiye, 2018

Toplu Beslenme Sistemlerinde Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi Geliştirme Çalıştayı, Çalışma Grubu, Ankara, Türkiye, 2018

39th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) Congress, Katılımcı, The Hague, Hollanda, 2017

Sporcudaki Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2017

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Katılımcı, Ankara, Türkiye, 2017

