

## Res. Asst. PhD Azad İlhan

### Personal Information

**Email:** azadilhan@yyu.edu.tr

**Web:** <https://avesis.yyu.edu.tr/azadilhan>

### International Researcher IDs

ScholarID: 5mcwVkJ8AAAAJ

ORCID: 0000-0002-9614-5620

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2017 - 2024

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2015 - 2017

Undergraduate, Ondokuz Mayıs University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2010 - 2014

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Doctorate, Assessment of greenhouse gas emissions and water footprint of national diet in Turkey, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., 2024

Postgraduate, Assessment of relationship between physical activity level, nutritional status and cognitive function in elderly, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi, 2017

### Research Areas

Nutrition and Dietetics, Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD, Van Yüzüncü Yıl University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2024 - Continues

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2016 - 2024

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Greenhouse Gas Emission and Water Footprint of the National Diet in Turkey: Results from Turkey Nutrition and Health Survey 2017**  
İlhan A., Yeniçağ R., Yalcin Pehlivan E., Öztürk E., Karahan S., Rakıcioğlu N.  
Sustainability (Switzerland), vol.15, no.12, 2023 (SCI-Expanded)

- II. **Assessment of food consumption changes in adolescents during orthodontic treatment**  
Ozdemir M., İlhan A., Gorucu-Coskuner H., Taner T., Bilgiç P.  
American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics, vol.159, no.5, pp.604-612, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **Evaluation of food intake changes in orthodontic treated individuals**  
İlhan A., Ozdemir M., Coskuner H., Taner T., Bilgiç P.  
CLINICAL NUTRITION, vol.37, no.SUPPLEMENT 1, pp.108, 2018 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Effect of body composition on the athletic performance of soccer referees**  
İlhan A., MÜNİROĞLU R. S., Rakılcıoğlu N.  
Journal of Nutritional Science, vol.12, 2023 (ESCI)
- II. **Diyet Polifenollerinin Kahverengileşme ve Kahverengi Yağ Dokusu Aktivitesi Üzerine Etkileri**  
Çınar E. N., İlhan A., Metin M. T.  
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.9, no.2, pp.334-340, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **What Could Aid in Slowing Down Cognitive Function?**  
İlhan A., Varlı M., Bilgiç P.  
GALICIAN MEDICAL JOURNAL, vol.28, no.2, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Is There the Role of Endocrine Disruptors in Autism Spectrum Disorder?**  
İlhan A., Ayaz A.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.5, no.3, pp.88-102, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Samsun İli İçerisindeki Amatör ve Profesyonel Futbolcuların Beslenme Alışkanlıkları**  
İlhan A., Tokay A., Özenoğlu A.  
Samsun Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.42-54, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **İskelet Sağlığı ve Kemik-Eklemler Hastalıkları**  
İlhan A.  
in: Yaşlı Hastalarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Prof. Dr. Neslişah Rakılcıoğlu, Prof. Dr. Nevin Şanlıer, Editor, Hedef Yayıncılık, Ankara, pp.495-528, 2022
- II. **Cezaevlerinde Menü Planlama**  
Tayfur M., Çakır B., Akman M., Baygut H., İlhan A., Uçar K., Yay E. F., Atabey M.  
in: Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi, Prof. Dr. Yasemin Beyhan, Prof. Dr. Saniye Bilici, Doç. Dr. Mevlüde Kızıl, Editor, Anıl Reklam Matbaa Ltd. Şti., Ankara, pp.263-290, 2020

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Türkiye'nin Değişen Beslenme Düzeninin Su Ayak İzine Etkisi**  
İlhan A., Rakılcıoğlu N.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Turkey, 5 - 06 October 2023, pp.169-174
- II. **Türkiye'de Ulusal Diyetin Sera Gazı Emisyonu**  
İlhan A., Rakılcıoğlu N.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Turkey, 5 - 06 October 2023, pp.102-107
- III. **Relationship between nutrition status, body composition and athletic performance in soccer**

## referees

İlhan A., Müniroğlu R. S., Rakıcioğlu N.

2021 ESPEN Virtual Congress, Geneva, Switzerland, 9 - 14 September 2021, vol.46, pp.616

### IV. Associations between Depression and Cognitive Function in Turkish Elderly

İlhan A., Bilgiç P., Varlı M., Rakıcioğlu N.

Experimental Biology 2017, Michigan, United States Of America, 01 April 2017, pp.435

### V. Evaluation of nutrient intake changes in adolescents with orthodontic treatment

Özdemir M., İlhan A., Görücü Coşkun H., Taner T., Bilgiç P.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2018, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.233

### VI. ASSOCIATIONS BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY, DEPRESSION AND COGNITIVE FUNCTION

İlhan A., Bilgiç P., Varlı M.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2017, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, pp.166

### VII. SUN-P162: Nutritional Habits of Amateur and Professional Football Players

İlhan A., Tokay A., İlhan A.

39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.114

## Metrics

Publication: 17

Citation (WoS): 6

Citation (Scopus): 4

H-Index (Scopus): 1

## Congress and Symposium Activities

2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Attendee, Mersin, Turkey, 2023

Wiley's Journals - How They can Help Researchers and How To Submit Your Manuscript, Attendee, Ankara, Turkey, 2023

2021 ESPEN Virtual Congress, Attendee, Ankara, Turkey, 2021

X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2021

Parenteral Nutrisyonda Güncel Yaklaşımlar, Attendee, Ankara, Turkey, 2021

Uzaktan Eğitim Yetkinlik Sertifikası, Attendee, Ankara, Turkey, 2020

Vücut Analiz Cihazları, Attendee, Ankara, Turkey, 2019

1. Uluslararası Sürdürülebilir Yaşam Kongresi, Attendee, Ankara, Turkey, 2019

Toplu Beslenme Yapan Kurumlarda Menü Planlama ve Menülere Yönelik Standart Gramaj Oluşturma Toplantısı, Working Group, Ankara, Turkey, 2018

Toplu Beslenme Sistemlerinde Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi Geliştirme Çalıştayı, Working Group, Ankara, Turkey, 2018

39th European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) Congress, Attendee, The Hague, Netherlands, 2017

Sporcudaki Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, Attendee, Ankara, Turkey, 2017

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri VI. Mezuniyet Sonrası Eğitim Kursu, Attendee, Ankara, Turkey, 2017

Samsun II. Beslenme ve Diyetetik Günleri, Attendee, Samsun, Turkey, 2014