

BEYZA ÖĞE

RES. ASST.

Email : beyzaoge@yyu.edu.tr

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-7202-5555

Yoksis Researcher ID: 331558



Learning Knowledge

Doctorate 2019 - Continues	Mersin University, Faculty Of Sports Science, Department Of Physical Education And Sports, Turkey
Postgraduate 2016 - 2019	Van Yüzüncü Yıl University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor, Turkey
Undergraduate 2012 - 2016	Van Yüzüncü Yıl University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Turkey

Dissertations

Postgraduate, Kadınlarda 8 haftalık zumba ve step-aerobik egzersizlerinin serum leptin ve serum ghrelin hormonu üzerine etkisinin araştırılması, Van Yüzüncü Yıl University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor, 2019

Academic Titles / Tasks

Research Assistant 2020 - Continues	Van Yüzüncü Yıl University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü
--	---

Supported Projects

- Sarikaya M., Embiyaoğlu N. M., Selçuk M., Öge B., ERDEMCİ A., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Rakımlarda Yapılan Egzersizlerin Kreatin Kinaz Seviyesi ve Oksidatif Stres Üzerine Olan Etkilerinin İncelenmesi, 2021 - 2023

Articles Published in Other Journals

- INVESTIGATION OF UNIVERSITY STUDENTS FATPHOBIA LEVELS, SOCIAL APPERANCE ANXIETIE**
Öge B., Gencer Y. G., Eriş F.
International Journal of Eurasian Education and Culture, vol.7, no.16, pp.151-174, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- THE EFFECTS OF TEN WEEKS OF CORE TRAINING ON CORE AND MAXIMAL STRENGTH IN MALE WEIGHTLIFTERS**

ZURAR B. A., COŞKUN ÖZYOL F., ÖĞE B., BİNGÖL M.

International Journal of Eurasian Education and Culture, vol.6, no.15, pp.2702-2715, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

3. **Covid-19 Pandemi Döneminde Sağlıklı Yaşam Biçimi Davranışları ile Yaşam Kalitesinin İncelenmesi**
Öge B., Yıldırım İ., Gencer Y. G., Eriş F.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.343-358, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
4. **Investigation of the Effects of 8-Week Zumba and Step-Aerobic Exercises on Serum Leptin and Serum Ghrelin Hormone in Women**
Temur H. B., Öge B.
International Journal of Applied Exercise Physiology, no.9, pp.162-167, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
5. **An Analysis On The Relationship Between Serving Strength And Anthropometric Properties And Tennis Serving Success In Young Women Volleyball Players**
GENCER Y. G., ÖĞE B.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.22, no.2, pp.183-188, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

1. **Kas Hasarında Enzim Aktivitesi Ve Performans İlişkisi**
ÖĞE B., DEMİRCİ N., GENCER Y. G.
in: Spor Bilimlerinde Araştırma ve Değerlendirmeler - II, Özgür Karataş, Emine Öztürk Karataş, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.1-49, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

1. **Kadınlarda 8 Haftalık Zumba ve Step-Aerobik Egzersizlerinin Bazı Antropometrik Ölçümler Üzerine Etkisinin Araştırılması**
Temur H. B., Öge B.
4.Uluslararası Avrasya Spor Eğitim ve Toplum Kongresi, Denizli, Turkey, 6 - 08 December 2019, pp.1438-1439
2. **Kadınlarda 8 Haftalık Zumba ve Step-Aerobik Egzersizlerinin Serum Leptin ve Serum Ghrelin Hormonu Üzerine Etkisinin Araştırılması.**
Temur H. B., Öge B.
4.Uluslararası Avrasya Spor Eğitim ve Toplum Kongresi, Denizli, Turkey, 6 - 08 December 2019, pp.1436-1437
3. **Investigation Of Obesity Levels And Life Quality Differences Of Women And Housing Hoses**
Öge B.
2.Eurasian Sports Sciences Congress, Muş, Turkey, 2 - 05 May 2019, pp.412-424
4. **Devlet ve Özel Anaokulu Çocuklarının Beslenme, Fiziksel Aktivite Alışkanlıkları ve Obezite Düzeylerinin İncelenmesi**
Öge B., Coşkun Özyol F.
11. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Muş, Turkey, 18 - 20 April 2018
5. **12- 13 Yaş Grubu İlköğretim Öğrencilerinin Performansla İlgili Fiziksel Uygunluklarının Değerlendirilmesi**
Coşkun Özyol F., Öge B., Yıldızbaş E., Akgül Ertan G.
10.Uluslararası Beden Eğitimi, Spor ve Fiziksel Terapi Kongresi, Elazığ, Turkey, 18 - 20 November 2016, pp.59

Metrics

Research Areas

Sports Health Sciences, Health Sciences, Sport Physiology