

## Assoc. Prof. Ferhat Kardaş

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 432 444 5065](tel:+904324445065) Extension: 21704

**Fax Phone:** [+90 432 225 1369](tel:+904322251369)

**Email:** [ferhatkardas@yyu.edu.tr](mailto:ferhatkardas@yyu.edu.tr)

**Other Email:** [kardas-90@hotmail.com](mailto:kardas-90@hotmail.com)

**Web:** <https://avesis.yyu.edu.tr/ferhatkardas>

**Address:** Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı, B blok, No: 3. Merkez/Van,

### International Researcher IDs

ScholarID: AmJRxEAAAAJ

ORCID: 0000-0003-3368-3956

Publons / Web Of Science ResearcherID: W-3476-2017

Yoksis Researcher ID: 112247

### Biography

Dr. Ferhat Kardaş was born in 1990. In 2011, he graduated from Boğaziçi University, from Psychological Counseling and Guidance Department. In the same year, he was appointed as a research assistant within "Instructor Training Program" at Van Yüzüncü Yıl University, where he completed his master's degree in 2011-2013. In 2013, he started his Ph.D. program in the Psychological Counseling Department in Ankara University and completed in 2017. Now, continues to work as an Assoc. Prof. in the Department of Counseling, in Van Yüzüncü Yıl University.

### Education Information

Doctorate, Ankara University, Eğitim Bilimleri Fakültesi , Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Turkey 2013 - 2017

Postgraduate, Van Yüzüncü Yıl University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Turkey 2011 - 2013

Undergraduate, Bogazici University, Faculty Of Education, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, Turkey 2006 - 2011

### Foreign Languages

English, C2 Mastery

### Dissertations

Doctorate, Üniversite Öğrencilerinde Bir Model Sınaması: Pozitif Duyguların Ve Kişisel Kaynakların Etkileşimi, Ankara University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, 2017

Postgraduate, Van depremini yaşayan üniversite öğrencilerinin travma sonrası stres, travma sonrası büyüme ve umutsuzluk düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi, Van Yüzüncü Yıl University, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Rehberlik Ve Psikolojik Danışmanlık, 2013

## Research Areas

Social Sciences and Humanities, Psychology, Behavioural Sciences, Education

## Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2022 - Continues  
Assistant Professor, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2018 - Continues  
Assistant Professor, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2017 - 2018  
Research Assistant, Ankara University, Eğitim Bilimleri Fakültesi, Eğitimde Psikolojik Hizmetler, 2013 - 2017  
Research Assistant, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2011 - 2013

## Academic and Administrative Experience

Vice Dean, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, 2021 - 2024  
Deputy Head of Department, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2018 - 2024  
Muafiyet, İntibak, Yatay Geçiş Komisyonu , Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2018 - 2020  
Manager of Research and Application Center, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2018 - 2020  
Van Yüzüncü Yil University, Van Gençlik Çalıştay Düzenleme Komisyonu , 2018 - 2019  
Van Yüzüncü Yil University, Akademik Teşvik Düzenleme Denetleme Ve İtiraz Komisyonu, 2018 - 2019  
Van Yüzüncü Yil University, Bapsis Komisyonu , 2018 - 2019

## Supervised Theses

Kardaş F., Öğretmenlerde öz şefkat, belirsizliğe tahammülsüzlük ve bilinçli farkındalığın psikolojik iyi oluş ile ilişkisinin incelenmesi, Postgraduate, M.BAYRAKTAR(Student), 2021  
Kardaş F., Psikolojik esneklik: Bir ölçek geliştirme çalışması, Postgraduate, G.DURMUŞ(Student), 2021  
Kardaş F., Şükran, belirsizliğe tahammülsüzlük ve psikolojik sağlamlığın öğretmenlerin yaşam doyumu ile ilişkisinin incelenmesi, Postgraduate, H.AKKAYA(Student), 2021  
Kardaş F., Öğretmenlerde prososyal davranışların iş doyumu ve mesleki tükenmişlik ile ilişkisinin incelenmesi, Postgraduate, O.TAŞDEMİR(Student), 2020  
Kardaş F., Ergenlerde azim, umut ve öz-yeterliliğin depresyon ile ilişkisi, Doctorate, M.TAYTAŞ(Student), 2020  
Kardaş F., Ergenlerde öz-yeterlilik, motivasyon, azim ve psikolojik dayanıklılığın iyi oluş ile ilişkisi: Bir model sınaması, Postgraduate, F.NUR(Student), 2019

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The Fear of COVID-19 Raises the Level of Depression, Anxiety and Stress through the Mediating Role of Intolerance of Uncertainty**  
Kardaş F.  
STUDIA PSYCHOLOGICA, vol.63, no.3, pp.291-306, 2021 (SSCI)
- II. **Kanıta Dayalı Uygulamalar ve Psikolojik Danışma ve Rehberlik Alanına Yansımaları**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
PDR Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, vol.6, no.45, pp.13-24, 2016 (SCI-Expanded)
- III. **Eğitim ve Öğretimde Güncel Bir Yaklaşım: Teknoloji Destekli Esnek Öğrenme (Flipped Learning) Modeli**  
Kardaş F., Yeşilyaprak B.

## Articles Published in Other Journals

- I. **Development and Validation of the Grit Scale: Test of Measurement Invariance across University and High School Students**  
Kardaş F., Eşkisü M., Çam Z., Taytaş M.  
International Journal of Psychology and Educational Studies, vol.9, no.3, pp.571-588, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Merhamet Eğitimi ve Eğitimde Merhamet**  
Nas E., Kardaş F.  
İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.11, no.1, pp.316-340, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Ortaöğretim Öğrencilerinin Yaşam Doyumu ve Şükran Düzeylerini Arttırmaya Yönelik Bir Müdahale Programının Etkililiğinin İncelenmesi**  
Vangölü M. S., Kardaş F.  
Humanistic Perspective, vol.4, no.1, pp.11-27, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Ergenlerde Akademik Öz-Yeterlik, İçsel Motivasyon, Azim ve Psikolojik Dayanıklılığın İyi Oluş ile İlişkisinin İncelenmesi**  
YILDIZ F. N., KARDAŞ F.  
Yuzuncu Yil Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.18, no.1, pp.1073-1099, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The Broaden-and-Built Theory of Gratitude: Testing a Model of WellBeing and Resilience on Turkish College Students**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
Participatory Educational Research (PER) , vol.8, no.1, pp.149-158, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **The Mediating role of self-efficacy in the relationship between problem solving and hope**  
Kardaş F., Çam Z., Eşkisü M., Gelibolu S.  
Participatory Educational Research (PER), vol.7, no.1, pp.47-58, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Spor Tükenmişliği Envanteri'nin Türk Kültürüne Uyarlanması ve Psikometrik Özellikleri**  
CAM Z., Kardaş F., Gelibolu S., Eşkisü M.  
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, no.1, pp.79-96, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Türkiye'de iyi oluş ile ilgili yapılmış araştırmaların sistematik olarak incelenmesi.**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
Kastamanu Eğitim Dergisi, vol.27, no.4, pp.1423-1433, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Gratitude, Hope, Optimism and Life Satisfaction as Predictors of Psychological Well-Being**  
Kardaş F., Çam Z., Eşkisü M., Gelibolu S.  
EURASIAN JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH, pp.81-99, 2019 (ESCI)
- X. **Şükran Ölçeğinin Geliştirilmesi: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi, vol.8, no.69, pp.13-31, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **An Adaptation Study of the Balanced Measure of Psychological Needs (BMPN) Scale to Turkish Culture**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
CUKUROVA UNIVERSITY FACULTY OF EDUCATION JOURNAL, vol.47, no.2, pp.357-383, 2018 (ESCI)
- XII. **Van Depremine Yaşayan Üniversite Öğrencilerinin Travma Sonrası Stres, Travma Sonrası Büyüme ve Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi**  
Kardaş F., Tanhan F.  
YYÜ Eğitim Fakültesi Dergisi, vol.15, no.1, pp.1-36, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Şükran: Ruh Sağlığı Alanında Güncel Bir Kavram**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
PSİKİYATRİDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR, vol.10, no.1, pp.1-18, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

- XIV. **Van Depremini Yaşayan Ortaöğretim Öğrencilerinin Travmadan Etkilenme ve Umutsuzluk Düzeylerinin İncelenmesi**  
TANHAN F., KARDAŞ F.  
SAKARYA UNIVERSITY JOURNAL OF EDUCATION, vol.4, no.1, pp.102-115, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

## Books

- I. **İrade Eğitimi**  
Kardaş F.  
Timaş Yayınları, İstanbul, 2021
- II. **Yürümeye Devam Et**  
Kardaş F.  
Timaş Yayınları, İstanbul, 2020
- III. **Van İlindeki Rehberlik Servislerinin Performanslarının Değerlendirilmesi Ve Arttırılması**  
Kardaş F.  
in: Eğitim Ortamlarında Nitelik, Halil İbrahim Özok,Fuat Tanhan, Editor, Anı Yayıncılık, Ankara, pp.217-230, 2020
- IV. **Van İlindeki Rehberlik Servislerinin Performanslarının Değerlendirilmesi ve Arttırılması**  
KARDAŞ F.  
in: Eğitim Ortamlarında Nitelik, TANHAN FUAT, Editor, Anı Yayıncılık, Ankara, pp.217-230, 2020
- V. **Araştırma-Uygulama İşbirliği Bağlamında Lisansüstü Eğitim.**  
Kardaş F.  
in: Lisansüstü Eğitim Üzerine Düşünceler, Fuat Tanhan, Editor, Pegem Akademi Yayın Evi, Ankara, pp.257-267, 2019

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Gençlerde dijital akıl: Yapay zekâ farkındalık ölçeği geliştirme**  
ÖNER Ç., KARDAŞ F., ŞATA M.  
TRB2 International Congress on Educational Sciences-III, Van, Turkey, 18 - 21 October 2024
- II. **The relationship of attachment with psychological needs satisfied and emotional intelligence in adolescents.**  
BAYRAKTAR M., KARDAŞ F.  
ICONTECH SYMPOSIUM-4 on Innovative Surveys in Positive Sciences, Adana, Turkey, 18 July 2021
- III. **Psychological flexibility: A Scale development study.**  
DURMUŞ G., KARDAŞ F.  
4th International European Conference On Interdisciplinary Scientific Researches, Varşova, Poland, 08 August 2021
- IV. **Öğretmenlerde Şükran Duyma, Belirsizliğe Tahammülsüzlük ve Psikolojik Sağlık Değişkenlerinin Yaşam Doyumu ile İlişkinin İncelenmesi.**  
AKKAYA H., KARDAŞ F.  
Akdeniz 5. Uluslararası Sosyal Bilimler Kongresi, Mersin, Turkey, 7 - 08 August 2021
- V. **EXAMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN TEACHERS' PROSOCIAL BEHAVIORS WITH JOB SATISFACTION AND PROFESSIONAL BURNOUT**  
TAŞDEMİR O., KARDAŞ F.  
INTERNATIONAL IĞDIR CONFERENCE ON SOCIAL SCIENCE, Iğdır, Turkey, 14 April 2021
- VI. **Azim Ölçeğinin Geliştirilmesi: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
Kardaş F., Taytaş M., Eşkisü M., Çam Z.  
Ejer Congress, Eskişehir, Turkey, 10 - 13 September 2020, pp.1-2
- VII. **Azim Ölçeğinin Geliştirilmesi: Geçerlik Ve Güvenirlik Çalışması**

KARDAŞ F., TAYTAŞ M.

EJER 2020 Kongresi, 24 June 2020

- VIII. **Öğretmen Adaylarında Affedicilik, Şükran Duyma ve Özgeçicilik Değişkenlerinin İyi Oluş ile İlişkisinin İncelenmesi**  
Kardaş F., Akkaya H.  
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019, pp.2
- IX. **Ergenlerde Öz-yeterlik, Motivasyon, Azim ve Psikolojik Dayanıklılığın İyi Oluş ile İlişkisi: Bir Model Sınaması**  
Yıldız F. N., Kardaş F.  
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Turkey, 24 - 27 October 2019, pp.1
- X. **Araştırma-Uygulama İşbirliği Bağlamında Lisansüstü Eğitim**  
Kardaş F.  
Lisansüstü Eğitim Forumu, Van, Turkey, 27 - 28 November 2018, pp.30
- XI. **Üniversite Öğrencilerinde Şükran Duyma, Benlik Saygısı, İhtiyaç Doymu Ve Sosyal Destek Arasındaki İlişkilerin İncelenmesi**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
International Conference on Stem And Educational Sciences, Muş, Turkey, 3 - 05 May 2018, pp.10-12
- XII. **Spor Tükenmişliği Envanteri'nin Türk Kültürüne Uyarlanması Ve Psikometrik Özellikleri**  
Çam Z., Kardaş F., Eşkisü M., Gelibolu S., SORKKILA .  
International Conference on Stem And Educational Sciences, Muş, Turkey, 3 - 05 May 2018, pp.154
- XIII. **Üniversite Öğrencilerinde Bir Model Sınaması: Pozitif Duyguların ve Kişisel Kaynakların Etkileşimi**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.3997-3998
- XIV. **Şükran, Umut, İyimserlik ve Yaşam Doymununun Psikolojik İyi Oluşu Yordama Düzeylerinin Çoklu Regresyon Analizi ile İncelenmesi**  
Kardaş F., Çam Z., Eşkisü M., Gelibolu S.  
27. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 18 - 22 April 2018, pp.4010-4011
- XV. **Şükran Ölçeği Geliştirme Çalışması**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 12 - 14 May 2017, pp.112-113
- XVI. **Psikolojik İhtiyaç Doymunda Denge Ölçeği'nin Türkçe'ye Uyarlanması**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 12 - 14 May 2017, pp.110-111
- XVII. **Ruh Sağlığı Alanında Güncel Bir Kavram: Şükran**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 28 - 30 April 2016, pp.133-134
- XVIII. **Türkiye'de iyi oluşla ilgili yapılmış araştırmaların sistematik olarak incelemesi.**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
1. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Turkey, 28 - 30 April 2016, pp.331-332
- XIX. **Kanıtı Dayalı Uygulamalar Ve Psikolojik Danışma Ve Rehberlik Alanına Yansımaları**  
Kardaş F., Yalçın İ.  
. 13. Ulusal PDR Kongresi, Mersin, Turkey, 7 - 09 October 2015, pp.605-607
- XX. **Öğretmenlerin, İdarecilerin ve Okul Psikolojik Danışmanlarının Ortaokullarda Seçmeli Ders Sürecine İlişkin Görüşlerinin İncelenmesi: Van İli Örneği.**  
Tanrıverdi S., Kardaş F.  
Kesintili On İki Yıllık Zorunlu Eğitim Modelinde Seçmeli Ders Uygulamaları Sempozyumu, Van, Turkey, 24 - 25 June 2013, pp.80-85

## Supported Projects

Kardaş F., Project Supported by Higher Education Institutions, Lise ve Üniversite Öğrencilerinde İyi Oluş İle İlişkili Değişkenlerin İncelenmesi, 2019 - 2019

### **Activities in Scientific Journals**

Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi , Committee Member, 2018 - Continues

### **Memberships / Tasks in Scientific Organizations**

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Derneği, Member, 2016 - Continues

### **Peer Reviews in Scientific Publications**

Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi , Other Indexed Journal, December 2018  
Eğitim ve Bilim Dergisi , Journal Indexed in SSCI, December 2018  
Türk PDR Dergisi , Other Indexed Journal, October 2018  
İnsan ve Sosyal Bilimler Dergisi , National Scientific Refreed Journal, October 2018  
International Journal of Social Sciences Journal , Other Indexed Journal, September 2018  
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi , Other Indexed Journal, August 2018  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, Other Indexed Journal, June 2018  
Muş Alpaslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi , Other Indexed Journal, June 2018  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi , Other Indexed Journal, June 2018  
Yüzüncü Yıl Üniversitesi eğitim Fakültesi Dergisi, Other Indexed Journal, March 2018  
Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, Other Indexed Journal, February 2018  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi, Other Indexed Journal, January 2018  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, Other Indexed Journal, January 2018  
Eurasian Journal of Educational Research, Other Indexed Journal, November 2017

### **Scientific Project Refereeing**

Project Supported by Higher Education Institutions, December 2018

### **Scientific Research / Working Group Memberships**

Happiness And Relationship Research Lab, Ankara University, Turkey, [www.harrlab.com](http://www.harrlab.com), 2017 - 2019

### **Metrics**

Publication: 45  
Citation (WoS): 21  
Citation (Scopus): 25  
H-Index (WoS): 2  
H-Index (Scopus): 1

### **Congress and Symposium Activities**

21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik (PDR) Kongresi, Session Moderator, Antalya, Turkey, 2019  
2023 Eğitim Vizyonu Bağlamında Eğitim Değerlendirme ve Geliştirme Zirvesi, Moderator, Van, Turkey, 2019  
Eğitim Pratiğimiz ve 2023 Eğitim Vizyonu Kongresi, Moderator, Van, Turkey, 2019  
Van Gençlik Çalıştayı, Moderator, Van, Turkey, 2019