

## Assoc. Prof. Hilal Kılınç Boz

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 432 444 5065](tel:+904324445065) Extension: 25807

**Office Phone:** [+90 444 506 5258](tel:+904445065258) Extension: 7

**Email:** [hilalkilinc@yyu.edu.tr](mailto:hilalkilinc@yyu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.yyu.edu.tr/hilalkilinc>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-6348-9753

Yoksis Researcher ID: 226939

### Biography

1988 Yılında izmirde Doğdum.İlköğretim ve Lise hayatımız izmirde tamamladım.2006 Yılında Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek okulunu kazandım,2010 yılınd mezun oldum.2011 yılında Muğla Sıtkı Koçman Üniveritesi Beden Eğitimi ve Spor ABD'da Yüksek lisans programını kazandım,2013 ılında Mezun oldum.2015 Yılında Van YYÜ Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokuluna Araştırma Görevlisi olarak atandım.2016 Yılında Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri fakültesinde Doktora programına başladım,2018 yılında mezun oldum.Şuanda Van YYÜ'de Dr.Ögrt.Üyesi olarak hizmet vermekte olup,evli ve bir çocuk annesiyim.

### Education Information

Doctorate, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Turkey 2015 - Continues

Doctorate, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor , Spor Yöneticiliği Bölümü, Turkey 2015 - 2019

Doctorate, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, Turkey 2015 - 2016

### Research Areas

Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, 2015 - Continues

Research Assistant, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği, 2015 - Continues

### Academic and Administrative Experience

Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor, Beden Eğitimi Ve Spor, 2015 - Continues

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The effects of carbohydrate mouth rinsing on upper body strength and muscular endurance performance**  
KARAYİĞİT R., Yasli B. C. , Sari C., Yildirim U. C. , Gurkan O., Eser M. C. , Kılınç Boz H., BAYRAKDAR A.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.2, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Investigation of Antropometric and Performance Responses of Core Exercises in Volleyball Players**  
Kılınç Boz H.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.6, pp.60-69, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Examination of Physiological and Performance Responses of Repeated Sprint Tests in Football Players**  
BAYRAKDAR A., Kılınç Boz H.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF APPLIED EXERCISE PHYSIOLOGY, vol.9, no.3, pp.204-212, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **The effect of functional movement screen and lower extremity training on hamstring/quadriceps ratio in football players**  
BAYRAKDAR A., Kılınç Boz H.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.24, no.2, pp.80-85, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **8-10 Yaş arası erkek çocuklarda 10 haftalık yüzme ve bosu egzersizlerinin dinamik denge parametresine etkisinin incelenmesi**  
Kılınç Boz H.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.16, no.3, pp.1-8, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi**  
Kılınç H., Bayraktar A., Çelik B., Mollaoğulları H., Gencer Y. G.  
Journal of Human Sciences, vol.3, no.13, pp.3794-3806, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi**  
Kılınç H., Bayraktar A., Çelik B., Mollaoğulları H., Gencer Y. G.  
Journal of Human Sciences, vol.3, no.13, pp.3794-3806, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Üniversite öğrencilerinde fiziksel aktivite düzeyi ve yaşam kalitesi**  
Kılınç H., Bayraktar A., Çelik B., Mollaoğulları H., Gencer Y. G.  
Journal of Human Sciences, vol.3, no.13, pp.3794-3806, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **The Effects of Swisball And Thereband Exercise On Quality of Life And Some Physical Parameters of People Aged Years And Over'**  
Kılınç H., Babayiğit İrez g., Saygın Ö.  
Uluslararası İnsan Bilimleri Dergisi, vol.11, no.2, pp.668-680, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Üniversite Öğrencilerinin Empatik Eğilimlerinin Farklı Değişkenlerle İncelenmesi**  
Atli M., Özkan Z., Kılınç H.  
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.515
- II. **Üniversite Öğrencilerinin Algıladıkları Stres Düzeylerinin farklı değişkenler incelenmesi**  
Kılınç H., Özkan Z., Atli M.  
Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017, pp.516
- III. **Ankara İlindeki Üniversite Öğrencilerinin Yaşam Kalitesi Düzeylerinin İncelenmesi**  
Gönülateş S., Bayraktar A., Kızar O., Kılınç H.  
Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Ohrid, Macedonia, 22 - 26 May 2015, pp.250

**IV. Yüzme Egzersizinin Sedarter Kadınlar Üzeinde Fiziksek ve Fizyolojik Etkileri**

Yaan T., Kılınç H., Bayrakdar A., Gönülateş S.

Uluslar arası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Ohrid, Macedonia, 22 - 26 May 2015, pp.235

**V. "The Comparision of Balance, Reaction,Time and Somatotype Profiles of Tennis and Badminton Players"**

Kılınç H., Babayığit İrez g., Saygın Ö.

17th Annual Congress of the European College of Spor Scence, Bürüksel, Belgium, 4 - 07 July 2012, pp.448

## **Supported Projects**

Özkan Z., Atli M., Arslan E., Atli S., Sert V., Kılınç H., Project Supported by Higher Education Institutions, Zihinsel engelli bireyler ve ailelerinin spora yönlendirilmelerini engelleyen faktörler ve Van ilinin mevcut spor tesislerinin engelli bireylerin kullanımına yönelik uygunluk düzeylerinin araştırılması ve Badminton Örneği Uygulaması, 2017 - 2017

## **Metrics**

Publication: 14