

Arş. Gör. Mustafa Sencer Ulema

Kişisel Bilgiler

E-posta: m.sencerulema@yyu.edu.tr

Web: <https://avesis.yyu.edu.tr/m.sencerulema>

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-5573-0332

Yoksis Araştırmacı ID: 385465

Eğitim Bilgileri

Doktora, Gaziantep Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Türkiye 2022 - Devam Ediyor
Yüksek Lisans, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü (YI) (Tezli),
Türkiye 2019 - 2022

Lisans, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2015 -
2019

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, 3. KADEME KIDEMLİ BASKETBOL ANTRENÖRLÜĞÜ, TÜRKİYE BASKETBOL FEDERASYONU, 2019

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Krom Mineral Desteğinin Serum İrisin, Leptin ve Ghrelin Hormon Düzeylerine Etkisinin Egzersiz
Eğitimlerine Uyarlanması, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü (YI)
(Tezli), 2022

Araştırma Alanları

Beden Eğitimi ve Spor, Biyomekanik, Spor Fizyolojisi

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor
Öğretmenliği Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- The Effect of Proprioceptive Neuromuscular Facilitation Stretching Exercises on Balance Circulatory Parameters and Motoric Adaptations in Futsal Players**
PANCAR Z., ULEMA M. S., KARACA B., TAŞDOĞAN A. M., KOYUNLU A.
Annals of Applied Sport Science, cilt.12, 2024 (ESCI)

- II. **ADAPTATION OF THE EFFECT OF CHROMIUM MİNERAL SUPPLEMENT ON SERUM IRISIN, LEPTIN AND GHRELIN HORMONE LEVELS TO EXERCISE TRAININGS**
ULEMA M. S., SARİKAYA M.
JOURNAL OF PHARMACEUTICAL NEGATIVE RESULTS, cilt.13, sa.3, ss.796-803, 2022 (ESCI)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Basketbol, Sakatlık ve Yorgunluk: Performans Üzerine Bütüncül Bir Bakış**
ULEMA M. S.
SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMALAR, AKTAŞ İSMAİL, Editör, Duvar Yayınları, İzmir, ss.66-92, 2025
- II. **Basketbolda Gelecek Eğitim Perspektifleri**
Ulema M. S.
SPOR BİLİMLERİNDE GÜNCEL ÇALIŞMALAR 2024, Prof. Dr. Mustafa ÖZDAL, Prof. Dr. Fikret ALINCAK, Editör, ISRES PUBLISHING, Konya, ss.39-45, 2024
- III. **Basketbolda Sakatlıklar: Nedenler, Önleme Stratejileri ve Rehabilitasyon**
ULEMA M. S.
SPOR BİLİMLERİNDE ARAŞTIRMALAR, AKTAŞ İSMAİL, Editör, Duvar Yayınları, İzmir, ss.92-105, 2024
- IV. **Egzersiz Serum Apelin Düzeyine Etkisi: Bir Meta Analiz**
ULEMA M. S., ÖĞE B., ÖNER S., ALP H. H.
HÜCRE MEKANİZMALAR VE FİZYOPATOLOJİK ETKİLER, FİLİZ AHMET KEMAL, Editör, BİDGE Yayınları, Ankara, ss.25-42, 2024
- V. **Egzersiz Endokrin Sistem Üzerine Etkileri ve Hormonlar**
ULEMA M. S., SARİKAYA M., EMBİYAOĞLU N. M.
SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI, , Editör, Akademisyen Kitabevi, ss.107-128, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **EFFECT OF EXERCISE ON NATIVE THIOL AND TOTAL THIOL: A META-ANALYSIS (EGZERSİZİN NATİVE THİOL VE TOTAL THİOL ÜZERİNE ETKİSİ: BİR META ANALİZ)**
ÖĞE B., ULEMA M. S., ÖNER S., ALP H. H.
International Artuklu Congress on Medicine, Nursing, Midwifery, and Health Sciences, Mardin, Türkiye, 21 Aralık 2024, ss.22-33
- II. **SERUM GHRELİN LEVELS AND EXERCİSE: A META-ANALYSİS**
ÖNER S., ULEMA M. S., ÖĞE B., ALP H. H.
9TH INTERNATIONAL ACHARAKA CONGRESS ON MEDICINE, NURSING, MIDWIFERY, AND HEALTH SCIENCES, İzmir, Türkiye, 14 - 16 Aralık 2024
- III. **SATRANÇ EĞİTİMİNİN BİLİŞSEL VE AKADEMİK BECERİLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
Ulema M. S.
III. INTERNATIONAL KORKUT ATA SCIENTIFIC RESEARCH CONFERENCE, Osmaniye, Türkiye, 22 - 24 Kasım 2024, ss.521-526
- IV. **SUMAK SUYUNUN SPORCULARDA FİZİKSEL PERFORMANS ÜZERİNDEKİ POTANSİYEL ETKİLERİ: ANTİOKSİDAN KAPASİTESİ VE DAYANIKLILIKTA YENİ YAKLAŞIMLAR**
Ulema M. S., Pancar Z.
III. INTERNATIONAL KORKUT ATA SCIENTIFIC RESEARCH CONFERENCE, Osmaniye, Türkiye, 22 - 24 Kasım 2024, ss.511-516
- V. **SODA VE TUZ KARIŞIMININ SPORCULARDA TOPARLANMA SÜRECİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ: ELEKTROLİT DENGESİ VE KAS FONKSİYONLARI ÜZERİNE BİR İNCELEME**
Ulema M. S., Pancar Z.
III. INTERNATIONAL KORKUT ATA SCIENTIFIC RESEARCH CONFERENCE, Osmaniye, Türkiye, 22 - 24 Kasım 2024,

ss.516-521

VI. OKUL ÇAĞINDAKİ ÇOCUKLARDA BASKETBOL BECERİLERİNİN GELİŞİMİ: OYUN TEMELLİ YAKLAŞIMLAR

Ulema M. S., Pancar Z.

International Conference on Science and Education (IconSE) November 16-19, 2023 - Antalya, Turkey, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2024, ss.41-42

VII. 15-17 YAŞ YÜZME SPORCULARINDA KALİSTENİK ANTRENMANIN 50 MT SERBEST STİL YÜZME DERECEŚİ VE AEROBİK PERFORMANSA ETKİSİ

ASLAN M., ÇİNAR V., ULEMA M. S.

1. BİLSEL INTERNATIONAL HARPUT SCIENTIFIC RESEARCHES CONGRESS, Elazığ, Türkiye, 25 Kasım 2023, cilt.1, ss.659-671

VIII. ALKOL VE MADDE BAĞIMLILARININ DEMOGRAFİK ÖZELLİKLERİ & EĞİTİM DURUMLARI VE BAĞIMLILIK SÜRESİNİN FİZİKSEL ÖZELLİKLERLE İLİŐKİSİ

ASLAN M., ULEMA M. S.

MUŐ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ 11.Ulusal Spor Bilimleri Kongresi, Muő, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2018

Öğrenci Projeleri

Diğer, 18-24 Yaş Aralığındaki Basketbolculara Uygulanan 8 Haftalık Kompleks Antrenmanların Şut İsabedi ve Bazı Performans Parametreleri Üzerine Etkisi, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Türkiye, 2024 - Devam Ediyor

Diğer, Basketbolcuların Oynadıkları Mevkilere Göre Durumluk ve Sürekli Kaygı Düzeylerinin Müsabaka Performansı Üzerine Etkileri, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Türkiye, 2024 - Devam Ediyor

Metrikler

Yayın: 15

Antrenörlük Görevleri

Amatör Kulüp, OPTİMUM AKADEMİ SPOR KULÜBÜ, 2022 - Devam Ediyor

Akademi Dışı Deneyim

Milli Eğitim Müdürlüğü, Milli Eğitim Bakanlığı, YARAMIŐ ORTAOKULU