

Assoc. Prof. Mehmet Bülent Asma

Personal Information

Office Phone: [+90 432 225 1016](tel:+904322251016)

Office Phone: [+90 432 444 5065](tel:+904324445065) Extension: 22412

Fax Phone: [+90 432 225 6060](tel:+904322256060)

Email: mbulentasma@yyu.edu.tr

Web: <https://bulentasma30@hotmail.com>

Address: YYü Lojmanları 9.Blok B/3 Kampüs Van

Education Information

Doctorate, Ankara University, Fen Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi, Turkey 1990 - 1994

Postgraduate, Ankara University, Fen Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi, Turkey 1987 - 1989

Undergraduate, Gazi University, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Eğitimi, Turkey 1975 - 1979

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Vocational Course, Sport Medicine Course, İnternational Olympic Committee, 1992

Vocational Course, Badminton Antrenör Kursu, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü, 1992

Vocational Course, Badminton Hakemlik , Badminton Federasyonu, 1991

Vocational Course, Türkiye Voleybol Federasyonu Antrenör Lisansı, Gençlik ve Spor Bakanlığı Gençlik Terbiyesi Genel Müdürlüğü, 1981

Vocational Training, Yüzme Antrenörlük Eğitimi, Gençlik ve Spor Bakanlığı, 1979

Vocational Course, Cimnastik Antrenör Kursu, Türkiye Cimnastik Federasyonu, 1976

Dissertations

Doctorate, "Yüksek İrtifada yapılan Ekspedisyona Katılan Üniversite Öğrencilerinin Beslenme durumu,Enerji Harcamaları ve Bazı Fiziksel Karakteristikleri", Ankara University, A.Ü Fen Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi-Beslenme, 1994

Postgraduate, "Ankara Üniversitesinde Spor Yapan öğrencilerin Beslenme Durumları ve fiiki performansları üzerinde Bir Araştırma" , Ankara University, A.Ü Fem Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi-Beslenme, 1987

Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği, 2018 - Continues
Assistant Professor, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği, 2012 - 2018
Assistant Professor, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Bölümü, 2013 - 2016
Assistant Professor, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği, 1998 - 2009

Academic and Administrative Experience

Head of Department, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, 2020 - Continues
Head of Department, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - 2016
Head of Department, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, 2000 - 2008
Vice Dean, Van Yüzüncü Yil University, Eğitim Fakültesi, 2000 - 2001

Courses

Fiziksel Uygunluk, Undergraduate, 2020 - 2021
Beden Eğitimi ve Spor Tarihi, Undergraduate, 2020 - 2021

Advising Theses

Asma M. B. , ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN (ÖZEL-KAMU) FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN, VÜCUT KOMPOZİSYONLARININ VE YAŞAM BİÇİMLERİNİN İNCELENMESİ, Postgraduate, Z.UÇAK(Student), 2020
Asma M. B. , Van kent merkezinde öğrenim gören ortaokul öğrencilerinin beden kütle indeksi ve fiziksel aktivite yapma durumlarının incelenmesi, Postgraduate, D.TEKCE(Student), 2020
Asma M. B. , Farklı türdeki ortaöğretim kurumlarında okuyan öğrencilerin beden eğitimi ve spor dersine yönelik tutumlarının incelenmesi (Van ili örneği), Postgraduate, L.ARAS(Student), 2019
Asma M. B. , 10-12 yaş aralığındaki öğrencilerin fiziksel uygunluk ve demografik durumlarının sosyal becerileri üzerindeki etkisinin araştırılması (Van ili örneği), Postgraduate, Y.ÖZTÜRK(Student), 2019
Asma M. B. , Okul sporlarına katılan ve katılmayan ortaöğretim öğrencilerinin, fiziksel uygunluklarının Eurofit test bataryası ile karşılaştırılması, Postgraduate, M.ALİ(Student), 2019
Asma M. B. , Bingöl ili 100. yıl ortaokulu 6, 7 ve 8. sınıflara devam eden öğrencilerin beslenme alışkanlıklarının obeziteye etkisinin araştırılması, Postgraduate, N.BİLEN(Student), 2018
Asma M. B. , Van il merkezinde sosyo-ekonomik düzeyleri farklı olan 14-18 yaş arası lise öğrencilerinin obezite durumlarının araştırılması, Postgraduate, İ.HALİL(Student), 2018
Asma M. B. , Irak'ta eğitim gören 10-12 yaş grubu spor yapan ve yapmayan öğrencilerin fiziksel uygunluk ve özgüven durumları, Postgraduate, T.SAEED(Student), 2018
Asma M. B. , Raket sporlarında 12 haftalık servis çalışmasının özgüvene etkisi, Postgraduate, U.ÖNTÜRK(Student), 2018
Asma M. B. , Farklı ortam sıcaklıklarının motorik özellikler üzerine etkisi, Postgraduate, E.ÇAKIR(Student), 2014
Asma M. B. , Sekiz haftalık step-aerobik çalışmasının 12-14 yaş arası kız öğrencilerde sağlıkla ilişkili fiziksel uygunluk değişkenleri üzerine etkisinin araştırılması, Postgraduate, E.ALTUNÖZ(Student), 2010
Asma M. B. , Sekiz Haftalık Step-Aerobik Çalışmasının 15 – 18 Yaş Arası Kız Öğrencilerde Bazı Fizyolojik Parametrelere Etkisinin Araştırılması, Postgraduate, f.coşkun(Student), 2008
Asma M. B. , Step-aerobik çalışmasının 15 – 18 yaş arası kız öğrencilerde bazı fizyolojik parametrelere etkisinin araştırılması, Postgraduate, F.COŞKUN(Student), 2007
Asma M. B. , 12 dev adam basketbol okulları ile tofaş basketbol okulları arasındaki bazı motorik ve teknik özelliklerin

karşılaştırılması (Van örneği), Postgraduate, Y.GÖKHAN(Student), 2005

Asma M. B. , Beden eğitimi bölümü kız öğrencilerinde menstruasyon ve menstruasyon sonrası dönemlerinin hız ve dayanıklılık performansına etkisinin incelenmesi, Postgraduate, B.EROĞLU(Student), 2003

Asma M. B. , Van ilinde görevli farklı meslek gruplarında çalışan bireylerin boş zamanlarını değerlendirme alışkanlıklarının araştırılması, Postgraduate, İ.ASLAN(Student), 2001

Asma M. B. , Ortopedik özürülülerin sosyalleşmesinde sporun fonksiyonu, Postgraduate, H.BAYRAM(Student), 2000

Asma M. B. , Van yöresinde yaşayan ortaöğrenim gençlerinin sosyo-kültürel ve ekonomik yapıları ile sınırlı spora yönelik eğilimlerinin araştırılması, Postgraduate, F.ERİŞ(Student), 2000

Jury Memberships

Post Graduate, tez savunması, tez, March, 2014

Articles Published in Other Journals

- I. **The effect of 12-week service training on self-confidence in racket sport**
Öntürk U., Asma M. B.
African Educational Research Journal, vol.8, no.2, pp.410-416, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- II. **Okul Sporlarına Katılan ve Katılmayan Ortaöğretim Öğrencilerinin, Fiziksel Uygunluklarının Eurofit Test Bataryası İle Karşılaştırılması**
Asma M. B. , Işık M. A.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.1, pp.10-26, 2020 (National Refreed University Journal)
- III. **Farklı Türdeki Ortaöğretim Kurumlarında Okuyan Öğrencilerin Beden Eğitimi Ve Spor Dersine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi**
Aras L., Asma M. B.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.1, pp.27-39, 2020 (National Refreed University Journal)
- IV. **Assessing University Students' Physical Activity Levels in Terms of Different Variables**
Asma M. B. , Gencer Y. G.
International Journal of Progressive Education, vol.15, no.2, pp.1-8, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- V. **HEALTHY LIFE-STYLE BEHAVIOURS AND EFFECTING FACTORS OF FINAL YEAR STUDENTS ATTENDING TO TWO DIFFERENT MEDICINE FACULTIES**
Asma M. B. , Yiğitalp Rençber S., Çetin Dağlı S., Ceylan A.
International Journal of Health Services Research and Policy, vol.4, no.1, pp.11-21, 2019 (Other Refreed National Journals)
- VI. **YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ KREDİ YURLAR KURUMUNDA KALAN ÖĞRENCİLERİN REKREASYON ETKİNLİKLERİNİN İNCELENMESİ**
Asma M. B. , Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F.
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, vol.1, no.3, pp.1-8, 2017 (National Refreed University Journal)
- VII. **THE COMPARISON OF SOME MOTORIC AND TECHNIC CHARACTERISTICS BETWEEN 12 DEV ADAM AND TOFAS BASKETBALL SCHOOLS (VAN SAMPLE)**
Gencer Y. G. , Asma M. B.
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.11, pp.262-271, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VIII. **Effects of Different Environment Temperatures on Some Motor Characteristics and Muscle Strength**
Çakır E., Yüksek S., Asma M. B. , Arslanoğlu E.
International Journal of Environmental and Science Education, vol.11, no.10, pp.3985-3993, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IX. **1.Süphan Dağı Tırmanışı Dünyada Van**

- Asma M. B.
Van Valiliği Kültür ve Sanat Dergisi, no.7, pp.15-18, 1999 (National Non-Refereed Journal)
- X. **Ankara Üniversitesinde Öğrenim Gören Lisanslı Sporcuların Beslenme Alışkanlıkları**
Asma M. B. , Aktaş N.
A.Ü Ziraat Fakültesi Yıllığı, vol.38, pp.393-410, 1988 (National Refreed University Journal)
- XI. **Lisanslı Spor Yapan Ankara Üniversitesi Öğrencilerinin Beslenme Bilgi Düzeyleri**
Asma M. B. , Aktaş N., HASİPEK S.
A.Ü Ziraat Fakültesi Yıllığı, vol.38, pp.411-427, 1987 (National Refreed University Journal)
- XII. **Öğrenimlerini Sürdüren ve Lisanslı Olarak Spor Yapan Erkek Öğrencilerin Maksimal Aerobik Kapasitelerinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma**
Asma M. B. , Aktaş N.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.22, pp.177-185, 1987 (National Refreed University Journal)
- XIII. **Ankara Üniversitesinde Öğrenim Gören Erkek Sporcuların Beslenme Durumları**
Asma M. B. , Aktaş N.
A:Ü Ziraat Fakültesi Yıllığı, vol.38, pp.377-391, 1987 (National Refreed University Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Yüksek İrtifada Yapılan Ekspedisyona Katılan Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Durumu Enerji Harcamaları ve Bazı Fiziksel Karakteristikleri**
Asma M. B. , Aktaş N. (Editor)
Gazi Kitabevi, Ankara, 2020
- II. **ADÖLESANLARDA OBEZİTE RİSK FAKTÖRLERİ VE TEDAVİSİ**
Coşkun Özyol F., Asma M. B.
in: Sporda Akademik Yaklaşımlar-3, Akan bayraktar, İdris KAYANTAŞ, Editor, Gece Kitaplığı / Gece Publishing, Ankara, pp.55-62, 2020
- III. **Basketbolcularda Bazı Motorik ve Teknik Özelliklerin Karşılaştırılması**
GENCER Y. G. , Asma M. B.
Lap Lambert Academic Publishing, --Seçiniz--, 2018

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **VAN İLİ MERKEZİNDE EKONOMİK DÜZEYLERİ FARKLI OLAN 14-18 YAŞ ARASI LİDE ÖĞRENCİLERİNİN OBEZİTE DURUMLARININ ARAŞTIRILMASI**
İleri İ. H. , Asma M. B. , Atli M., Bilici M. F.
3.uluslararası Avrasya spor eğitim ve toplum kongresi, Mardin, Turkey, vol.1, no.1, pp.814
- II. **Van İl Merkezinde Sosyo-Ekonomik Düzeyleri Farklı Olan 14-18 Yaş Arası Lise Öğrencilerinin Obezite Durumlarının Araştırılması**
İleri İ. H. , Asma M. B. , Atli M., Bilici M. F.
3. Uluslararası Avrasya Spor Eğitim ve Toplum Kongresi, Mardin, Turkey, 15 - 18 November 2018, pp.802-816
- III. **Irak'ta Eğitim Gören 10-12 Yaş Grubu Spor Yapan ve Yapmayan Öğrencilerin Fiziksel Uygunluk ve Özgüven Durumları**
Abdulrahman T. S. , Asma M. B. , Çenesiz G. Z.
Uluslararası Müzik Dans ve Sağlık Kongresi, Van, Turkey, 10 - 13 October 2018, pp.282-299
- IV. **PHYSICAL FITNESS AND SELF-CONFIDENCE STATUS OF 10-12 YEAR-OLD GROUP STUDENTS WHO DOING SPORTS AND NOT DOING SPORTS IN IRAQ**
Abdulrahman T. S. , Asma M. B. , Çenesiz G. Z.
Uluslararası Müzik, Dans ve Sağlık Kongresi', Van, Turkey, 10 October 2018, vol.1, no.1, pp.35
- V. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE SEVİYEERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

- Asma M. B. , Gencer Y. G.
ULUSLARASI HERKES İÇİNSPOR WEELLNES KONGRESİ, Antalya, Turkey, 08 May 2018, vol.1, no.1, pp.330
- VI. **Üniversite Öğrencilerinin Fiziksek Aktivite Seviyelerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**
Asma M. B. , GENCER Y. G.
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.330
- VII. **ÖĞRETMENLİK VE ANTRENÖRLÜK ÖĞRENCİLERİNİN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK ÖLÇÜMLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
Asma M. B. , Eriş F., Sarğın K., Sarıkaya M., Sert V.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.158
- VIII. **Çalışan Obez Kadınlar İle Obez Ev Kadınlarının Fiziksel Aktivite Ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**
Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F., Asma M. B.
Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.228
- IX. **Van İlinde Tercih Edilen Dağ Turizmi Bölgelerinin Ayrıntılı Olarak Rotalandırılması**
ERİŞ F., ASMA M. B. , SARİKAYA M.
International West Asia Congress Of Tourism Research, 28 September - 01 October 2017
- X. **Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Kredi Yurtlar Kurumunda Kalan Öğrencilerin Rekreasyon Etkinliklerin İncelenmesi**
ASMA M. B. , COŞKUN ÖZYOL F., GENCER Y. G. , ERİŞ F.
Uluslararası Batı Asya Turizm Araştırmaları Kongresi, Van, Turkey, 28 September - 01 October 2017
- XI. **Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Kredi Yurtlar Kurumunda Kalan Öğrencilerin Rekreasyon Etkinliklerin İncelenmesi**
Asma M. B. , Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F.
Uluslar Arası Batı Asya Turizm Araştırmaları Kongresi, Van, Turkey, 28 September - 01 October 2017, vol.1, pp.249-250
- XII. **VAN İLİNDE TERCİH EDİLEN DAĞ TURİZMİ BÖLGELERİNİN AYRINTILI OLARAK ROTALANDIRILMASI**
Eriş F., Asma M. B. , Sarıkaya M.
International West Asia Congress of Tourism Research, Van, Turkey, 28 September - 01 October 2017, pp.168
- XIII. **VAN YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ KREDİ YURTLAR KURUMUNDA KALAN ÖĞRENCİLERİN REKREASYON ETKİNLİKLERİNİN İNCELENMESİ**
Asma M. B. , Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F.
International West Asia Congress of Tourism Research, Van, Turkey, 28 September - 01 October 2017, pp.249-250
- XIV. **The Effect of Different Ambient Temperatures on Motoric Features**
ÇAKIR E., YÜKSEK S., Asma M. B. , ARSLANOĞLU E.
13Th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.554
- XV. **The Comparison of Some Motoric and Technical Characteristics between the Players of 12 Dev Adam Basketball School and the Players of Tofaş Basketball School(Sample in Van)**
GENCER Y. G. , Asma M. B.
13Th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, pp.203
- XVI. **Yüzüncü Yıl Üniversitesi'nde Eğitime Devam Eden Farklı Engel Gruplarındaki Öğrencilerin Eğitim, Spor ve Yaşam İle İlgili Düşüncelerinin Belirlenmesi**
Özkan Z., Asma M. B. , Uyar B.
2. ULUSLARARASI ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR KONGRESİ, Batman, Turkey, 2 - 04 May 2014, pp.142
- XVII. **Batman İl Merkezinde Sosyo-Ekonomik Düzeyleri Farklı olan 14-18 Yaş arası Lise Öğrencilerinin Obezite Durumlarının Değerlendirilmesi**
Atli M., Asma M. B.
8.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Mersin, Turkey, 25 - 27 April 2013, pp.56-61
- XVIII. **Halk oyunlarında Görsel İşitsel Materyal Kullanılarak yapılan öğretimin başarı düzeyine etkisi**
HAMZAOĞLU M. C. , Asma M. B.
6. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Burdur, Turkey, 24 - 26 June 2009, pp.377-389
- XIX. **Van İlinde Farklı Sosyo-Ekonomik Özelliklere Sahip Okularda Okuyan 9-12 Yaş Grubu Öğrencilerin**

Fiziksel Uygunluk Normlarının ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Araştırılması

Atli M., Asma M. B.

6.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, Burdur, Turkey, 24 - 28 June 2009, pp.101

- XX. **Determination of the Life Style, Activity and Physical Fitness Levels of the academic and official personels working for Yüzüncü Yıl University**
Esgün L., Yetkin Y., Asma M. B.
88. Annual Meeting Deutsch Physiologische Gesellschaft, Giessen, Germany, 22 - 25 March 2009, vol.195, pp.71
- XXI. **The Effects of 8 Weeks Step-Aerobic Study on Some Physiological Parameters among 15-18 Aged Female Students in Girls Dormitory**
Coşkun F., Asma M. B., YETKİN Y.
87th Annual Meeting of the German Physiological Society, Cologne, Germany, 2 - 08 December 2008, pp.776
- XXII. **Van Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin Antropometrik Ölçümleri ve Aldıkları Sağlık Eğitimlerini Yaşam standartlarının Ne Ölçüde Yansıttıklarının Sağlık Eğitimi Almayan bir Grup öğrenci ile Karşılaştırması Olarak Araştırılması**
ESGÜN L., Asma M. B., ESGÜN H.
3.Ulusal Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulları Sempozyomu Kitabı, Van, Turkey, 18 - 20 June 2008, pp.279-283
- XXIII. **Sırt Çantasıyla Yürümede Etkili Faktörler ve Enerji Harcamasının Belirlenmesi**
Aktaş N., Asma M. B.
Yüksek İrtifa ve Spor Bilimleri Kongresi, Kayseri, Turkey, 5 - 07 November 1992, pp.58-71
- XXIV. **Yüksek İrtifanın Sportif Performansa Etkileri**
Asma M. B.
Yüksek İrtifa ve Spor Bilimleri Kongresi, Kayseri, Turkey, 30 October - 02 November 1991, pp.88-98

Other Publications

- I. **Resarch on the effects of female students mensturual and post-menstrual periods on their speed and endurance performance in physical education and sport Department**
EROĞLU B., Asma M. B.
Presentation, 2015
- II. **Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Ev Ekonomisi Yüksekokul Öğrencilerinin VÜcut Yağlılık Durumlarının Belirlenmesi Üzerinde Bir Araştırma**
Aktaş N., Asma M. B.
Other, pp.721, 1993

Supported Projects

Asma M. B., ÖNTÜRK U., Project Supported by Higher Education Institutions, Raket Sporlarında 12 Haftalık Servis Çalışmasının Özgüvene Etkisi, 2017 - 2019

Asma M. B., Coşkun F., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Sosyoekonomik Düzeylerde 3-6 Yaş Grubundaki Çocuk ve Velilerin Beslenme ve Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının Malnütrisyon ve Obezite Üzerine Etkileri, 2017 - 2017

Asma M. B., ESGÜN L. Ö., Project Supported by Higher Education Institutions, Yüzüncü Yıl Üniversitesi Çalışan Akademik ve İdari Personelin Yaşam Tarzı , Aktivite ve Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin Belirlenmesi, 2006 - 2009

Edit Congress and Symposium Activities

Uluslararası Müzik Dans ve Sağlık Kongresi, Session Moderator, Van, Turkey, 2018