

Dr.Öğr.Üyesi Mehmet Bülent Asma

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 432 444 5065](tel:+904324445065) Dahili: 22412

İş Telefonu: [+90 432 225 1016](tel:+904322251016)

Fax Telefonu: [+90 432 225 6060](tel:+904322256060)

E-posta: mbulentasma@yyu.edu.tr

Web: <https://bulentasma30@hotmail.com>

Posta Adresi: YYü Lojmanları 9.Blok B/3 Kampüs Van

Eğitim Bilgileri

Doktora, Ankara Üniversitesi, Fen Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi, Türkiye 1990 - 1994

Yüksek Lisans, Ankara Üniversitesi, Fen Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi, Türkiye 1987 - 1989

Lisans, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Abd, Türkiye 1975 - 1979

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Eğitim Yönetimi ve Planlama, batminton, gençlik spor, 2004

Yaptığı Tezler

Doktora, "Yüksek İrtifada yapılan Ekspedisyona Katılan Üniversite Öğrencilerinin Beslenme durumu,Enerji Harcamaları ve Bazı Fiziksel Karakteristikleri", Ankara Üniversitesi, A.Ü Fen Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi-Beslenme, 1994

Yüksek Lisans, "Ankara Üniversitesinde Spor Yapan öğrencilerin Beslenme Durumları ve fiiki performansları üzerinde Bir Araştırma", Ankara Üniversitesi, A.Ü Fem Bilimleri Enstitüsü, Ev Ekonomisi-Beslenme, 1987

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Dietetik

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr.Öğr.Üyesi, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği, 2018 - Devam Ediyor

Yrd.Doç.Dr., Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği, 2012 - 2018

Yrd.Doç.Dr., Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Bölümü, 2013 - 2016

Yrd.Doç.Dr., Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Öğretmenliği, 1998 - 2009

Mesleki Deneyim

Yönetilen Tezler

Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), tez savunması, tez, Mart, 2014

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- **The effect of 12-week service training on self-confidence in racket sport**
Öntürk U., Asma M. B.
African Educational Research Journal, cilt.8, ss.410-416, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Okul Sporlarına Katılan ve Katılmayan Ortaöğretim Öğrencilerinin, Fiziksel Uygunluklarının Eurofit Test Bataryası İle Karşılaştırılması**
Asma M. B. , Işık M. A.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.5, ss.10-26, 2020 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Farklı Türdeki Ortaöğretim Kurumlarında Okuyan Öğrencilerin Beden Eğitimi Ve Spor Dersine Yönelik Tutumlarının İncelenmesi**
Aras L., Asma M. B.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.5, ss.27-39, 2020 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Assessing University Students' Physical Activity Levels in Terms of Different Variables**
Asma M. B. , Gencer Y. G.
International Journal of Progressive Education, cilt.15, ss.1-8, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **HEALTHY LIFE-STYLE BEHAVIOURS AND EFFECTING FACTORS OF FINAL YEAR STUDENTS ATTENDING TO TWO DIFFERENT MEDICINE FACULTIES**
Asma M. B. , Yiğitalp Rençber S., Çetin Dağlı S., Ceylan A.
International Journal of Health Services Research and Policy, cilt.4, ss.11-21, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ KREDİ YURLAR KURUMUNDA KALAN ÖĞRENCİLERİN REKREASYON ETKİNLİKLERİNİN İNCELENMESİ**
Asma M. B. , Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F.
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.1, ss.1-8, 2017 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **THE COMPARISON OF SOME MOTORIC AND TECHNIC CHARACTERISTICS BETWEEN 12 DEV ADAM AND TOFAS BASKETBALL SCHOOLS (VAN SAMPLE)**
Gencer Y. G. , Asma M. B.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.3, ss.262-271, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **Effects of Different Environment Temperatures on Some Motor Characteristics and Muscle Strength**
Çakır E., Yüksek S., Asma M. B. , Arslanoğlu E.
International Journal of Environmental and Science Education, cilt.11, ss.3985-3993, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- **1.Süphan Dağı Tırmanışı Dünyada Van**
Asma M. B.
Van Valiliği Kültür ve Sanat Dergisi, ss.15-18, 1999 (Hakemsiz Dergi)
- **Ankara Üniversitesinde Öğrenim Gören Lisanslı Sporcuların Beslenme Alışkanlıkları**
Asma M. B. , Aktaş N.
A.Ü Ziraat Fakültesi Yıllığı, cilt.38, ss.393-410, 1988 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Lisanslı Spor Yapan Ankara Üniversitesi Öğrencilerinin Beslenme Bilgi Düzeyleri**
Asma M. B. , Aktaş N., HASİPEK S.
A.Ü Ziraat Fakültesi Yıllığı, cilt.38, ss.411-427, 1987 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- **Öğrenimlerini Sürdüren ve Lisanslı Olarak Spor Yapan Erkek Öğrencilerin Maksimal Aerobik Kapasitelerinin Belirlenmesi Üzerine Bir Araştırma**

Asma M. B. , Aktaş N.

Spor Hekimliği Dergisi, cilt.22, ss.177-185, 1987 (Hakemli Üniversite Dergisi)

• **Ankara Üniversitesinde Öğrenim Gören Erkek Sporcuların Beslenme Durumları**

Asma M. B. , Aktaş N.

A:Ü Ziraat Fakültesi Yıllığı, cilt.38, ss.377-391, 1987 (Hakemli Üniversite Dergisi)

Kitap & Kitap Bölümleri

• **Yüksek İrtifada Yapılan Ekspedisyona Katılan Üniversite Öğrencilerinin Beslenme Durumu Enerji Harcamaları ve Bazı Fiziksel Karakteristikleri**

Asma M. B. , Aktaş N. (Editör)

Gazi Kitabevi, Ankara, 2020

• **Basketbolcularda Bazı Motorik ve Teknik Özelliklerin Karşılaştırılması**

GENCER Y. G. , Asma M. B.

Lap Lambert Academic Publishing, --Seçiniz--, 2018

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

• **VAN İLİ MERKEZİNDE EKONOMİK DÜZEYLERİ FARKLI OLAN 14-18 YAŞ ARASI LİDE ÖĞRENCİLERİNİN OBEZİTE DURUMLARININ ARAŞTIRILMASI**

ileri İ. H. , Asma M. B. , Atli M., Bilici M. F.

3.uluslararası Avrasya spor eğitim ve toplum kongresi, Mardin, Türkiye, cilt.1, no.1, ss.814

• **Van İl Merkezinde Sosyo-Ekonomik Düzeyleri Farklı Olan 14-18 Yaş Arası Lise Öğrencilerinin Obezite Durumlarının Araştırılması**

ileri İ. H. , Asma M. B. , Atli M., Bilici M. F.

3. Uluslararası Avrasya Spor Eğitim ve Toplum Kongresi, Mardin, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2018, ss.802-816

• **Irak'ta Eğitim Gören 10-12 Yaş Grubu Spor Yapan ve Yapmayan Öğrencilerin Fiziksel Uygunluk ve Özgüven Durumları**

Abdulrahman T. S. , Asma M. B. , Çenesiz G. Z.

Uluslararası Müzik Dans ve Sağlık Kongresi, Van, Türkiye, 10 - 13 Ekim 2018, ss.282-299

• **PHYSICAL FITNESS AND SELF-CONFIDENCE STATUS OF 10-12 YEAR-OLD GROUP STUDENTS WHO DOING SPORTS AND NOT DOING SPORTS IN IRAQ**

Abdulrahman T. S. , Asma M. B. , Çenesiz G. Z.

Uluslararası Müzik, Dans ve Sağlık Kongresi', Van, Türkiye, 10 Ekim 2018, cilt.1, no.1, ss.35

• **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİN FİZİKSEL AKTİVİTE SEVİYEERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

Asma M. B. , Gencer Y. G.

ULUSLARASI HERKES İÇİN SPOR WEELLNES KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 08 Mayıs 2018, cilt.1, no.1, ss.330

• **Üniversite Öğrencilerinin Fiziksek Aktivite Seviyelerinin Farklı Değişkenlere Göre İncelenmesi**

Asma M. B. , GENCER Y. G.

Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Türkiye, 5 - 08 Nisan 2018, ss.330

• **ÖĞRETMENLİK VE ANTRENÖRLÜK ÖĞRENCİLERİNİN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK ÖLÇÜMLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**

Asma M. B. , Eriş F., Sarğın K., Sarıkaya M., Sert V.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, ss.158

• **Çalışan Obez Kadınlar İle Obez Ev Kadınlarının Fiziksel Aktivite Ve Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**

Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F., Asma M. B.

Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, ss.228

• **VAN YÜZÜNCÜ YIL ÜNİVERSİTESİ KREDİ YURTLAR KURUMUNDA KALAN ÖĞRENCİLERİN REKREASYON ETKİNLİKLERİN İNCELENMESİ**

Asma M. B. , Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F.

International West Asia Congress of Tourism Research, Van, Türkiye, 28 Eylül - 01 Ekim 2017, ss.249-250

- **VAN İLİNDE TERCİH EDİLEN DAĞ TURİZMİ BÖLGELERİNİN AYRINTILI OLARAK ROTALANDIRILMASI**
Eriş F., Asma M. B. , Sarıkaya M.
International West Asia Congress of Tourism Research, Van, Türkiye, 28 Eylül - 01 Ekim 2017, ss.168
- **Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Kredi Yurtlar Kurumunda Kalan Öğrencilerin Rekreasyon Etkinliklerinin İncelenmesi**
Asma M. B. , Coşkun F., Gencer Y. G. , Eriş F.
Uluslar Arası Batı Asya Turizm Araştırmaları Kongresi, Van, Türkiye, 28 Eylül - 01 Ekim 2017, cilt.1, ss.249-250
- **The Effect of Different Ambient Temperatures on Motoric Features**
ÇAKIR E., YÜKSEK S., Asma M. B. , ARSLANOĞLU E.
13Th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, ss.554
- **The Comparison of Some Motoric and Technical Characteristics between the Players of 12 Dev Adam Basketball School and the Players of Tofaş Basketball School(Sample in Van)**
GENCER Y. G. , Asma M. B.
13Th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, ss.203
- **Yüzüncü Yıl Üniversitesi'nde Eğitime Devam Eden Farklı Engel Gruplarındaki Öğrencilerin Eğitim, Spor ve Yaşam İle İlgili Düşüncelerinin Belirlenmesi**
Özkan Z., Asma M. B. , Uyar B.
2. ULUSLARARASI ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR KONGRESİ, Batman, Türkiye, 2 - 04 Mayıs 2014, ss.142
- **Batman İL Merkezinde Sosyo-Ekonomik Düzeyleri Farklı olan 14-18 Yaş arası Lise Öğrencilerinin Obezite Durumlarının Değerlendirilmesi**
Atli M., Asma M. B.
8.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Mersin, Türkiye, 25 - 27 Nisan 2013, ss.56-61
- **Van İlinde Farklı Sosyo-Ekonomik Özelliklere Sahip Okularda Okuyan 9-12 Yaş Grubu Öğrencilerin Fiziksel Uygunluk Normlarının ve Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Araştırılması**
Atli M., Asma M. B.
6.Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Kongresi, Burdur, Türkiye, 24 - 28 Haziran 2009, ss.101
- **Halk oyunlarında Görsel İşitsel Materyal Kullanılarak yapılan öğretimin başarı düzeyine etkisi**
HAMZAOĞLU M. C. , Asma M. B.
6. Ulusal Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Sempozyumu, Burdur, Türkiye, 24 - 26 Haziran 2009, ss.377-389
- **Determination of the Life Stylae,Activity and Physical Fitness Levels of the academic and official personels working for Yüzüncü Yıl University**
Esgün L., Yetkin Y., Asma M. B.
88.Annual Meeting Deutsch Physiologische Gesellschaft, Giessen, Almanya, 22 - 25 Mart 2009, cilt.195, ss.71
- **The Effects of 8 Weeks Step-Aerobic Study on Some Physiological Parameters among 15-18 Aged Female Students in Girls Dormitory**
Coşkun F., Asma M. B. , YETKİN Y.
87th Annual Meeting of the German Physiological Society, Cologne, Almanya, 2 - 08 Aralık 2008, ss.776
- **Van Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulu Öğrencilerinin Antropometrik Ölçümleri ve Aldıkları Sağlık Eğitimlerini Yaşam standartlarının Ne Ölçüde Yansıttıklarının Sağlık Eğitimi Almayan bir Grup öğrenci ile Karşılaştırması Olarak Araştırılması**
ESGÜN L., Asma M. B. , ESGÜN H.
3.Ulusal Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksekokulları Sempozyumu Kitabı, Van, Türkiye, 18 - 20 Haziran 2008, ss.279-283
- **Sırt Çantasıyla Yürümede Etkili Faktörler ve Enerji Harcamasının Belirlenmesi**
Aktaş N., Asma M. B.
Yüksek İrtifa ve Spor Bilimleri Kongresi, Kayseri, Türkiye, 5 - 07 Kasım 1992, ss.58-71
- **Yüksek İrtifanın Sportif Performansa Etkileri**
Asma M. B.
Yüksek İrtifa ve Spor Bilimleri Kongresi, Kayseri, Türkiye, 30 Ekim - 02 Kasım 1991, ss.88-98

- **Resarch on the effects of female students menstural and post-menstrual periods on their speed and endurance performance in physical education and sport Department**
EROĞLU B., Asma M. B.
Sunum, 2015
- **Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi Ev Ekonomisi Yüksekokul Öğrencilerinin VÜcut Yağlılık Durumlarının Belirlenmesi Üzerinde Bir Araştırma**
Aktaş N., Asma M. B.
Diğer, ss.721, 1993

Desteklenen Projeler

Asma M. B. , ÖNTÜRK U., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Raket Sporlarında 12 Haftalık Servis Çalışmasının Özgüvene Etkisi, 2017 - 2019

Asma M. B. , Coşkun F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Sosyoekonomik Düzeylerde 3-6 Yaş Grubundaki Çocuk ve Velilerin Beslenme ve Fiziksel Aktivite Alışkanlıklarının Malnütrasyon ve Obezite Üzerine Etkileri, 2017 - 2017

Asma M. B. , ESGÜN L. Ö. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yüzüncü Yıl Üniversitesi Çalışan Akademik ve İdari Personelin Yaşam Tarzı , Aktivite ve Fiziksel Uygunluk Düzeylerinin Belirlenmesi, 2006 - 2009

Davetli Kongre ve Sempozyum Faaliyetleri

Uluslararası Müzik Dans ve Sağlık Kongresi, Oturum Başkanı, Van, Türkiye, 2018