

## Asst. Prof. Mücahit Sarıkaya

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 444 444 5065](tel:+904444445065) Extension: 22410

**Email:** [mucahitsarikaya@yyu.edu.tr](mailto:mucahitsarikaya@yyu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.yyu.edu.tr/mucahitsarikaya>

### Education Information

Doctorate, Firat University, Institute Of Health Sciences, Turkey 2016 - 2020

Post Graduate, Gaziantep University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Turkey 2014 - 2016

Undergraduate Double Major, Firat University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Turkey 2009 - 2013

### Certificates, Courses and Trainings

Other, 3. Kademe Tenis Antrenörlük Belgesi, Tenis Federasyonu, 2009

### Research Areas

Medicine, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences, Human Physiology, Sport Physiology, Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports, Sport Management Sciences, Sports Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Van Yüzüncü Yıl University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2016 - Continues

### Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, May, 2021

Doctoral Examination, Doctoral Examination, Firat Üniversitesi, May, 2021

Post Graduate, Post Graduate, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, May, 2021

Post Graduate, Post Graduate, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, May, 2021

Post Graduate, Post Graduate, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, April, 2021

Doctorate, Doctorate, İnönü Üniversitesi, January, 2021

Post Graduate, Post Graduate, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, January, 2021

### Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- Effects of curcumin administration on Nesfatin-1 levels in blood, brain and fat tissues of diabetic rats**

Algül S., Ozcelik O., Oto G., Sarıkaya M., Goceroglu R., Embiyaoğlu N. M. , Caf F., Öner S., Akcan A. G.

EUROPEAN REVIEW FOR MEDICAL AND PHARMACOLOGICAL SCIENCES, vol.25, no.3, pp.1616-1621, 2021

(Journal Indexed in SCI)

**II. The effect of 6-week zinc supplement and weight training on the blood lipids of the sedentaries and athletes**

ÇİNAR V., AKBULUT T., KILIÇ Y., ÖZDAL M., Sarıkaya M.

CELLULAR AND MOLECULAR BIOLOGY, vol.64, no.11, pp.1-5, 2018 (Journal Indexed in SCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNDE FİZİKSEL AKTİVİTENİN YAŞAM KALİTESİ VE DUYGUDURUM ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
BERK Y., ÖNER S., SARİKAYA M.  
Roll Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.52-64, 2021 (Other Refereed National Journals)
- II. **Effects of Long-Term Exercises on Element Metabolism and Markers of Muscle Damage in Athletes**  
Erdoğan R., Sarıkaya M.  
International Journal of Applied Exercise Physiology, vol.9, no.9, pp.210-216, 2020 (Journal Indexed in ESCI)
- III. **Effect of Calisthenics Exercise Program on Some Liver Enzyme Values and Blood Lipids**  
Turgut M., Sarıkaya M.  
BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, vol.11, no.2, pp.72-81, 2020 (Journal Indexed in ESCI)
- IV. **THE EFFECT OF 8-WEEKLY CORE TRAINING ON 50 METERS ATTACHED SWIMMING TECHNIQUE IN FIBERS OF 10-12 AGE GROUP**  
ÖNER S., SARİKAYA M.  
International Journal of Social Humanities Sciences Research (JSHSR), vol.6, no.46, pp.4152-4156, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- V. **INVESTIGATION OF THE EFFECT OF FATIGUE ON SMOOTH HIT AND SPEED IN FOOTBALL**  
Sarıkaya M., Selçuk M.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SOCIAL HUMANITIES SCIENCES RESEARCH (JSHSR), no.46, pp.4072-4077, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VI. **THE EFFECT OF PILATES EXERCISE ON STATIC BALANCE**  
Sarıkaya M., Selçuk M.  
International Journal of Social Humanities Sciences Research (JSHSR), no.47, pp.4230-4236, 2019 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VII. **EL KAVRAMA KUVVETİ BASKETBOLDA ŞUT İSABETİNİ ETKİLER Mİ?**  
GENCER Y. G. , İĞDIR E., Temur H. B. , Sarıkaya M., SEYHAN S.  
e-Turkish Studies (elektronik), vol.14, no.1, pp.371-380, 2019 (Other Refereed National Journals)
- VIII. **THE EFFECT OF 8 WEEK RESISTANCE EXERCISES ON BLOOD LIPIDS AND BLOOD SUGAR LEVELS IN SEDENTARY WOMEN**  
TURGUT M., BAGIR S., Bozkus T., TALAGHIR L. G. , Sarıkaya M.  
HUMAN SPORT MEDICINE, vol.19, pp.94-98, 2019 (Journal Indexed in ESCI)
- IX. **The effect of 8 week resistance exercise on some anthropometric measurements and body composition to Sedentary Women**  
Turgut M., Bagir S., Sarıkaya M., Tinaz U.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, vol.23, no.2, pp.93-97, 2019 (Journal Indexed in ESCI)
- X. **Reviewing the Effect of 10 Days of Intense Exercise Period on Certain Blood Parameters of Tennis Players**  
SELÇUK M., ÇİNAR V., SARİKAYA M., ÖNER S.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, no.11, pp.95-98, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XI. **Effect of Physical Activity Program on Iron and Iron-Binding Capacity in Obese Children**  
PANCAR Z., ÖZDAL M., Sarıkaya M., ÇİNAR V.  
Scholars Journal of Arts, Humanities and Social Sciences, vol.6, no.6, pp.1299-1303, 2018 (Refereed Journals of

Other Institutions)

- XII. **THE EFFECT OF 8-WEEK PLIOMETRIC EXERCISES ON SOME PHYSIOLOGICAL PARAMETERS OF MALE BASKETBALLERS AGED 10 – 14 YEARS**  
Selçuk M., ÇINAR V., Sarıkaya M., Öner S., Karaca S.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.4, no.4, pp.108-117, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XIII. **Kadınlarda 8 Haftalık Pilates Programının Kan Lipidleri Üzerine Etkileri**  
Temur H. B. , Selçuk M., ÇINAR V., ÖZTÜRKER M., Sarıkaya M.  
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.99-106, 2018 (National Refreed University Journal)
- XIV. **Investigation on the Effects of 12 Days Intensive Competition on Some Blood Parameters of Basketball Players**  
Gencer Y. G. , Coşkun F., Sarıkaya M., Kaplan Ş.  
Journal of Education and Training Studies, vol.6, no.4, pp.79-83, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XV. **DETERMINATION OF OBESITY LEVELS OF VAN LIVING INDIVIDUALS**  
Temur H. B. , Selçuk M., PALA R., Sarıkaya M.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.12, pp.396-404, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVI. **THE EFFECT OF 8 WEEK TENNIS TECHNICAL TRAINING AND GAMES ON REACTION TIME IN 10-12 YEAR OLD BOYS**  
Sarıkaya M., Selçuk M., Gencer Y. G. , Temur H. B. , ÖNTÜRK U.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.12, pp.470-477, 2017 (International Refreed University Journal)
- XVII. **Effect of Zinc Supplement and Weight Lifting Exercise on Thyroid Hormone Levels**  
ÇINAR V., AKBULUT T., Sarıkaya M.  
Indian J Physiol Pharmacol, vol.61, no.3, pp.232-236, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVIII. **THE EFFECTS OF THE ZINC SUPPLEMENTATION AND WEIGHT TRAININGS ON THE TESTOSTERONE LEVELS**  
Cinar V., Talaghir L. G. , Akbulut T., Turgut M., Sarıkaya M.  
HUMAN SPORT MEDICINE, vol.17, no.4, pp.58-63, 2017 (Journal Indexed in ESCI)
- XIX. **Examination on the effect of the training program implemented during preparation period on the physical characteristics of tennis players**  
Sarıkaya M., ÇINAR ., Selçuk M., AKBULUT T.  
International Journal of Sport Studies, vol.6, no.10, pp.607-611, 2016 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XX. **The Evaluation of the Nutritional Habits of Athletes Between the Ages of 17-18 Who Perform the Swimming Sports**  
TURGUT M., ARGUN B., Sarıkaya M., ÇINAR V.  
International Journal of Science Culture and Sport, vol.2, pp.1, 2014 (Other Refreed National Journals)

## **Books & Book Chapters**

- I. **KRONİK HASTALIKLAR ve EGZERSİZ**  
ÇINAR V., Sarıkaya M., AKBULUT T., PANCAR Z., KARAMAN M. E. , TURGUT M.  
Gazi Kitapevi, Ankara, 2020
- II. **SPORCULARDA D VİTAMİNİNİN ÖNEMİ**  
Öner S., Sarıkaya M.  
in: Sporda Bilimsel ve Akademik Yaklaşımlar 6, Gökmen KILINÇARSLAN, Mehmet ILKIM, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.201-213, 2020
- III. **FARKLI ORTAMLARDA EGZERSİZ**  
Sarıkaya M., Selçuk M.  
in: Sporda Bilimsel ve Akademik Yaklaşımlar 5, Fatma ARSLAN, Yonca Sureyya SEZER, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara,

pp.149-168, 2020

**IV. Genç Kadın Futbolcularda Şuttaki top Hızı:Kuvvet Güç ve Antropometri**

GENCER Y. G. , SARIKAYA M., ERİŞ F., İĞDIR E. C. , ÖNER S.

in: Spor Bilimlerinde Fikirler -2, Dr. Öğr. Üyesi İhsan Kuyulu, Dr. Öğr. Üyesi Davut Atılgan, Editor, Akademisyen Kitabevi A.Ş, Ankara, pp.235-246, 2020

**Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **REKREATİF SPOR YAPAN ÇOCUKLARIN YEME DAVRANIŞLARININ İNCELENMESİ**  
Turğut M., Soylu Y., Sarıkaya M.  
3. INTERNATIONAL CONFERENCE ON SPORTS FOR ALL AND WELLNESS, 10 - 14 June 2020, pp.83-96
- II. **THE EFFECT OF PLIOMETRIC TRAINING ON SOME PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL CHARACTERISTICS OF LONG DISTANCE RUNNER**  
Öner S., ÇINAR V., Sarıkaya M., Bingöl M., Karaca S.  
uluslararası müzik dans ve sağlık kongresi, Van, Turkey, 10 - 13 October 2018, pp.35
- III. **THE EFFECT OF CORE EXERCISES AND DURABILITY STUDIES ON THE PERFORMANCE OF THE SWIMMING ACTIVITIES**  
Öner S., ÇINAR V., Sarıkaya M., AKBULUT T.  
Uluslararası Müzik ve Dans Kongresi, Van, Turkey, 10 October - 13 November 2018, pp.27
- IV. **THE EFFECT OF 8 WEEKLY AEROBIC EXERCISE PROGRAM ON PHYSICAL COMPATIBILITY PARAMETERS IN WRESTLING INDIVIDUALS**  
Sarıkaya M., ÇINAR V., AKBULUT T., Öner S.  
Uluslararası Müzik ve Dans Kongresi, Van, Turkey, 10 - 13 October 2018, pp.30
- V. **COMPARISON OF THE PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL MEASUREMENTS OF BOXERS AND FOOTBALLS IN THE 14 15 AGE GROUP**  
ÇINAR V., Sarıkaya M., Öner S., Selçuk M.  
Uluslararası Müzik ve Dans Kongresi, Van, Turkey, 10 - 13 October 2018, pp.31
- VI. **THE EFFECT OF FOUR WEEKLY PLIOMETRIC TRAINING ON SOME PHYSICAL CHARACTERISTICS IN 10 13 AGE GROUP HANDBALLS**  
ÇINAR V., Öner S., Sarıkaya M., AKBULUT T.  
Uluslararası Müzik ve Dans Kongresi, Van, Turkey, 10 - 13 October 2018, pp.29
- VII. **THE EFFECT OF QUICK STRENGTH TRAINING ON THE SHAKE SIZE AND VERTICAL SPRAYING IN FOOTBALLS**  
Sarıkaya M., ÇINAR V., Öner S., AKBULUT T.  
Uluslararası Müzik ve Dans Kongresi, Van, Turkey, 10 - 13 October 2018, pp.28
- VIII. **Dört Haftalık Pliometrik Antrenmanların Bazı Fiziksel Uygunluk Parametrelerine Etkisi**  
Çınar V., Sarıkaya M., Altaş E., Pancar Z.  
5. International Sport Sciences Tourism & Recreation Student Congress, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018, pp.143
- IX. **Aktif Sporcularda Akut Enerji İçeceği Uygulamasına Biyokimyasal Yanıtlar Biochemical**  
Akbulut T., Çınar V., Öner S., Sarıkaya M.  
5. International Sport Sciences Tourism & Recreation Student Congress, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018, pp.209
- X. **Futbolcuların Mevkilere Göre Bazı Fiziksel ve Antropometrik Özelliklerinin İncelenmesi**  
Çınar V., Aydemir İ., Sarıkaya M., Erdoğan R.  
5. International Sport Sciences Tourism & Recreation Student Congress, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018, pp.177
- XI. **Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bireyler ve Ailelerinin Spora Yönelmelerini Etkileyen Faktörler**  
Arslan E., Özkan Z., Atli M., Kaplan Ş., Sarıkaya M.  
ULUSLARARASI SAĞLIK VE SPOR BİLİMLERİ SEMPOZYOMU, Antalya, Turkey, 3 - 05 May 2018, pp.32
- XII. **Kadınlarda Beden Kitle İndeksleri İle Kan Sağlık Belirteçleri Arasındaki İlişki**  
Temur H. B. , ÖZTÜRKER M., Sarıkaya M., ÇINAR V.  
11. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Muş, Turkey, 18 - 20 April 2018, pp.1

- XIII. **10 – 14 YAŞ GRUBU ERKEK BASKETBOLCULARDA UYGULANAN SEKİZ HAFTALIK PLİOMETRİK ANTRENMANLARIN SEÇİLMİŞ BAZI FİZİKSEL PARAMETLERİ ÜZERİNE ETKİSİ**  
Selçuk M., ÇINAR V., Sarıkaya M., Öner S.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.349
- XIV. **10 GÜNLÜK YOĞUN ANTRENMAN DÖNEMİNİN TENİŞÇİLERDE BAZI KAN PARAMETRELERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
Sarıkaya M., ÇINAR V., Selçuk M., Öner S.  
Uluslararası Herkes İçin Spor ve Wellness Kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 April 2018, pp.370
- XV. **ÖĞRETMENLİK VE ANTRENÖRLÜK ÖĞRENCİLERİNİN BAZI FİZİKSEL VE FİZYOLOJİK ÖLÇÜMLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
Asma M. B. , Eriş F., Sarğın K., Sarıkaya M., Sert V.  
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.158
- XVI. **12 Günlük Müsabaka Döneminin Basketbolculardaki Bazı Kan Parametrelerine Etkisinin İncelenmesi**  
Gencer Y. G. , Coşkun F., Sarıkaya M., Kaplan Ş.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.258
- XVII. **Farklı Branşlardaki Elit Sporcuların Bazı Hematolojik Parametrelerin Değerlendirilmesi**  
Temur H. B. , Selçuk M., Sarıkaya M., KILIÇ Y.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.25
- XVIII. **Farklı Branşlarda Düzenli Spor Yapan Bireylerde Sedanter Bireylerin LDH, CK-MM, Albumin ve Kalsiyum Seviyeleri Açısından Karşılaştırılması**  
Temur H. B. , Selçuk M., ÇINAR V., Sarıkaya M., AKBULUT T.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.71
- XIX. **Van İlinde Tercih Edilen Dağ Turizmi Bölgelerinin Ayrıntılı Olarak Rotalandırılması**  
ERİŞ F., ASMA M. B. , SARİKAYA M.  
International West Asia Congress Of Tourism Research, 28 September - 01 October 2017
- XX. **VAN İLİNDE DOĞA TURİZM POTANSİYELİNE SAHİP DAĞLARIN BELİRLENMESİ VE ETKİNLİKLERİN PLANLANMASINA YÖNELİK ÖNERİLER**  
Eriş F., Sarıkaya M.  
International West Asia Congress of Tourism Research, Van, Turkey, 28 September - 01 October 2017, pp.205
- XXI. **VAN İLİNDE TERCİH EDİLEN DAĞ TURİZMİ BÖLGELERİNİN AYRINTILI OLARAK ROTALANDIRILMASI**  
Eriş F., Asma M. B. , Sarıkaya M.  
International West Asia Congress of Tourism Research, Van, Turkey, 28 September - 01 October 2017, pp.168
- XXII. **THE EFFECTS OF THE ZINC SUPPLEMENTATION AND WEIGHT TRAININGS ON THE TESTOSTERONE LEVELS**  
ÇINAR V., AKBULUT T., TURĞUT M., Sarıkaya M.  
International Scientific Conference "Sports, Education Culture-Interdisciplinary Approaches in Scientific Research, Galati, Romania, 26 - 27 May 2017, pp.106
- XXIII. **THE EFFECT OF 6-WEEK ZINC SUPPLEMENT AND WEIGHT TRAINING ON THE BLOOD LIPIDS OF THE SEDENTARIES AND ATHLETES**  
ÇINAR V., AKBULUT T., KILIÇ Y., Sarıkaya M., ASGARİ A.  
THE 10TH INTERNATIONAL CONFERENCE IN PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY, Elazığ, Turkey, 18 - 20 November 2016, pp.211
- XXIV. **EXAMINATION ON THE EFFECTS OF THE PREPARATION PERIOD TRAININGS ON THE PHYSICAL FITNESS CHARACTERISTICS OF FEMALE TENNIS PLAYERS**  
Sarıkaya M., ÇINAR V., Selçuk M., AKBULUT T.  
THE 10TH INTERNATIONAL CONFERENCE IN PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY, Elazığ, Turkey, 18 - 20 November 2016, pp.160
- XXV. **EXAMINATION ON THE EFFECT OF THE TRAINING PROGRAM IMPLEMENTED DURING PREPARATION PERIOD ON THE PHYSICAL CHARACTERISTICS OF TENNIS PLAYERS**  
Sarıkaya M., ÇINAR V., Selçuk M.  
THE 10TH INTERNATIONAL CONFERENCE IN PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY, Elazığ,

- Turkey, 18 - 20 November 2016, pp.277
- XXVI. **THE EFFECT OF ZINC SUPPLEMENT ALONG WITH WEIGHT TRAINING ON THYROID HORMONES**  
ÇINAR V., AKBULUT T., Sarıkaya M.  
THE 10TH INTERNATIONAL CONFERENCE IN PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY, Elazığ,  
Turkey, 18 - 20 November 2016, pp.322
- XXVII. **Investigation of Injuries in Team Sports in Terms of Some Variables**  
DOĞAN S., ORHAN A., Sarıkaya M.  
3. international Sport Science Tourism and Recreation STUDENT CONGRESS, Gaziantep, Turkey, 27 - 29 May 2016,  
pp.118
- XXVIII. **Halkın Belediyelerden Spor Hizmetlerine İlişkin Beklentileri ve Memnuniyetleri Üzerine Bir Araştırma**  
Sarıkaya M., GÖÇDEMİR S., ÖZTEKİN S.  
1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Antalya, Turkey, 21 - 23 May 2014, pp.218
- XXIX. **Fen Liselerinde Eğitim Gören Öğrencilerin Kilo İle Sağlıklı Yaşam Biçimleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
AYTEKİN M., ÇINAR V., Sarıkaya M.  
1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Antalya, Turkey, 21 - 23 May 2014, pp.196
- XXX. **17-18 Yaşlarındaki Yüzme Sporunu Yapan Sporcuların Beslenme Alışkanlıklarının Değerlendirilmesi**  
TURĞUT M., Sarıkaya M., ARGUN B., ÇINAR V.  
1.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Antalya, Turkey, 21 - 23 May 2014, pp.186

## Supported Projects

- Selçuk M., PANCAR Z., Sarıkaya M., Temur H. B. , Öner S., ÇINAR V., Karaca S., Bingöl M., Project Supported by Higher Education Institutions, 12-14 Yaş Erkek Tenisçilere Uygulanan Pliometrik Egzersizlerin Seçilmiş Bazı Kuvvet Parametrelerine Etkisi, 2018 - 2019
- Gencer Y. G. , Sarıkaya M., Eriş F., Coşkun F., İĞDIR E. C. , AKBULUT T., Öner S., Project Supported by Higher Education Institutions, Kadın Futbolcularda bacak kuvveti anaerobik güç ve bazı antropometrik özelliklerin topa vuruş sürati ile ilişkisi, 2018 - 2018
- Arslan E., Atli M., Özkan Z., Kaplan Ş., Sarıkaya M., Project Supported by Higher Education Institutions, Van İl merkezinde bulunan Otizm spektrum bozukluğu olan bireyler ve ailelerinin spora yönelmelerini etkileyen engeller spor yapma alanlarının değerlendirilmesi ve Tenis Örneği Uygulaması, 2017 - 2017

## Citations

Total Citations (WOS):11

h-index (WOS):2