

Asst. Prof. Yunus Berk

Personal Information

Office Phone: [+90 432 444 5065](tel:+904324445065)

Office Phone: [+90 444 5 065](tel:+904445065) Extension: 7

Email: yunusberk@yyu.edu.tr

Web: <https://avesis.yyu.edu.tr/yunusberk>

Education Information

Doctorate, Ondokuz Mayıs University, Turkey 2017 - 2021

Postgraduate, Erciyes University, Beden Eğitimi Ve Spor Fakültesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü , Antrenörlük Eğitimi, Turkey 2013 - 2016

Undergraduate, Erciyes University, Beden Eğitimi Ve Spor Fakültesi, Antrenörlük Bölümü, Turkey 2009 - 2013

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Spor Masajı Eğitimi, Federasyon, 2015

Education Management and Planning, Bilgisayar Operatörlüğü, Halk Eğitim, 2015

Health&Medicine, Wellness Yaşam Koçluğu, HİS Federasyonu, 2014

Health&Medicine, Klasik Masaj Eğitimi, Özel, 2014

Health&Medicine, Grassroots C Futbol Antrenörlük Eğitimi, TFF, 2013

Dissertations

Doctorate, SPORTİF YETENEK GELİŞTİRME ORTAMI ÖLÇEĞİ TÜRKÇE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI, Ondokuz Mayıs University, 2021

Postgraduate, Futbolcularda Alt Ekstremiteye Uygulanan Vibrasyonun Denge ve Hız Üzerine Etkisi, Erciyes University, Antrenörlük Eğitimi, Hareket Ve Antrenman, 2017

Research Areas

Medicine, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences, Human Physiology, Sport Physiology

Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD, Van Yüzüncü Yil University, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - 2021

Research Assistant, Ondokuz Mayıs University, Yaşar Doğu Academy Of Physical Education And Sports, 2017 - 2019

Articles Published in Other Journals

- I. **COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNDE FİZİKSEL AKTİVİTENİN YAŞAM KALİTESİ VE DUYGUDURUM ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**
BERK Y., ÖNER S., SARIKAYA M.
Roll Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.52-64, 2021 (Other Refereed National Journals)
- II. **SPOR YAPAN VE YAPMAYAN ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN KİŞİLİK ÖZELLİKLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
Berk Y.
Kesit Akademi, vol.4, no.13, pp.379-388, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- III. **AN ANALYSIS OF DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS LEVELS OF UNIVERSITY STUDENTS WHO DO SPORTS AND DO NOT**
Berk Y.
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.4, no.2, pp.70-78, 2018 (Refereed Journals of Other Institutions)
- IV. **EXAMINE THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVELS OF LIFE SATISFACTION AND LEISURE TIME SATISFACTION OF FOREIGN STUDENTS STUDY AT ERCIYES UNIVERSITY, TURKEY**
Berk Y.
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.3, no.12, pp.152-169, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)

Books & Book Chapters

- I. **Fitness ve Vücut Geliştirme Antrenman Yöntemleri**
BERK Y.
in: Spor ve Bilim, DOĞAR Yahya, ÖNER Salih, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.167-184, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Güreşçilerde Mental Dayanıklılığın Mutluluk Düzeyine Etkisinin İncelenmesi**
Berk Y.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.80-85
- II. **Kadın ve Erkek Futbolcuların Sporcu Kimlik Algı Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi (Kayseri İli Örneği)**
Berk Y.
ERPA International Congresses on Aducation 2018, İstanbul, Turkey, 28 June - 01 July 2018, pp.100-105
- III. **Kayseri İli Milli Eğitime Bağlı Ortaokul Öğrencilerinin Obezite Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi**
Berk Y.
ERPA International Congresses on Aducation 2018, İstanbul, Turkey, 28 June - 01 July 2018, pp.130-135
- IV. **Rekreatif Amaçlı Spor Merkezlerine Giden Bireylerin Yaşam KalitesiDüzeylerinin İncelenmesi (Kayseri İli Örneği)**
Berk Y.
ERPA International Congresses on Education 2018, İstanbul, Turkey, 28 June - 01 July 2018, pp.305-310
- V. **Üniversite Öğrencilerinin Spor Yapma Alışkanlıkların İncelenmesi:Ondokuz Mayıs Üniversitesi Örneği**
Berk Y.

ÜNİYA SPOR BİLİMLERİ VE ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.150-152

- VI. **Futbolcularda Alt Ekstremiteye Uygulanan Akut Vibrasyon Antrenmanının Denge ve Hız Üzerine Etkisi**
Berk Y.
DÜNYA SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.110-115
- VII. **Spor Yapan ve Yapmayan Ortaokul Öğrencilerinin Kişilik Özelliklerinin Karşılaştırılması**
Berk Y.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.320-325
- VIII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulunda Okuyan Öğrencilerin İyimserlik Düzeylerinin Yaşam Doyumu Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi (Erciyes Üniversitesi Örneği)**
Berk Y.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.315-320
- IX. **Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması**
Berk Y.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.305-310
- X. **Spor Yapan ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin Depresyon, Anksiyete ve Stres Düzeylerinin İncelenmesi**
Berk Y.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.60-63
- XI. **Spor Yapan ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin Yeme Tutumları ve Beden Algılarının İncelenmesi**
Berk Y.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.200-205
- XII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulda Okuyan Antrenörlük Bölümü Öğrencilerinin Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi (Erciyes Üniversitesi Örneği)**
Berk Y.
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ Yıl:2017, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.300-305
- XIII. **Otizmlili ve Zihinsel Engelli Çocukların Vestibüler Sistem İşlevsellikleri**
Berk Y.
3. ULUSLARARASI ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR KONGRESİ, Konya, Turkey, 20 - 21 October 2017, pp.80-85
- XIV. **Characteristics and Effects of Mascots in Organizations of Olympic Games and Some World Champions**
Berk Y.
9. CONFERENCE OF THE INTERNATIONAL SOCIETY FOR SOCIAL SCIENCE OF SPORT, Çorum, Turkey, 13 - 15 October 2017, pp.300-305