

## Dr.Öğr.Üyesi Yunus Berk

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 432 444 5065](tel:+904324445065)

İş Telefonu: [+90 444 5 065](tel:+904445065) Dahili: 7

E-posta: [yunusberk@yyu.edu.tr](mailto:yunusberk@yyu.edu.tr)

Web: <https://avesis.yyu.edu.tr/yunusberk>

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Fakültesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü , Antrenörlük Eğitimi, Türkiye 2013 - 2016

Lisans, Erciyes Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Fakültesi, Antrenörlük Bölümü, Türkiye 2009 - 2013

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Spor Masajı Eğitimi, Federasyon, 2015

Eğitim Yönetimi ve Planlama, Bilgisayar Operatörlüğü, Halk Eğitim, 2015

Sağlık ve Tıp, Wellness Yaşam Koçluğu, HİS Federasyonu, 2014

Sağlık ve Tıp, Klasik Masaj Eğitimi, Özel, 2014

Sağlık ve Tıp, Grassroots C Futbol Antrenörlük Eğitimi, TFF, 2013

### Yaptığı Tezler

Doktora, SPORTİF YETENEK GELİŞTİRME ORTAMI ÖLÇEĞİ TÜRKÇE GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, 2021

Yüksek Lisans, Futbolcularda Alt Ekstremiteye Uygulanan Vibrasyonun Denge ve Hız Üzerine Etkisi, Erciyes Üniversitesi, Antrenörlük Eğitimi, Hareket Ve Antrenman, 2017

### Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Temel Tıp Bilimleri, Fizyoloji, Spor Fizyolojisi

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi Dr., Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2019 - 2021

Araştırma Görevlisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Yaşar Doğu Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2017 - 2019

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNDE FİZİKSEL AKTİVİTENİN YAŞAM KALİTESİ VE DUYGUDURUM ÜZERİNE ETKİSİNİN İNCELENMESİ**  
BERK Y., ÖNER S., SARIKAYA M.  
Roll Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.52-64, 2021 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **SPOR YAPAN VE YAPMAYAN ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN KİŞİLİK ÖZELLİKLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
Berk Y.  
Kesit Akademi, cilt.4, sa.13, ss.379-388, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **AN ANALYSIS OF DEPRESSION, ANXIETY AND STRESS LEVELS OF UNIVERSITY STUDENTS WHO DO SPORTS AND DO NOT**  
Berk Y.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.4, sa.2, ss.70-78, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **EXAMINE THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVELS OF LIFE SATISFACTION AND LEISURE TIME SATISFACTION OF FOREIGN STUDENTS STUDY AT ERCIYES UNIVERSITY, TURKEY**  
Berk Y.  
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.3, sa.12, ss.152-169, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Fitness ve Vücut Geliştirme Antrenman Yöntemleri**  
BERK Y.  
Spor ve Bilim, DOĞAR Yahya, ÖNER Salih, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.167-184, 2021

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Güreşçilerde Mental Dayanıklılığın Mutluluk Düzeyine Etkisinin İncelenmesi**  
Berk Y.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.80-85
- II. **Kadın ve Erkek Futbolcuların Sporcu Kimlik Algı Düzeylerinin Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi (Kayseri İli Örneği)**  
Berk Y.  
ERPA International Congresses on Aducation 2018, İstanbul, Türkiye, 28 Haziran - 01 Temmuz 2018, ss.100-105
- III. **Kayseri İli Milli Eğitime Bağlı Ortaokul Öğrencilerinin Obezite Farkındalık Düzeylerinin İncelenmesi**  
Berk Y.  
ERPA International Congresses on Aducation 2018, İstanbul, Türkiye, 28 Haziran - 01 Temmuz 2018, ss.130-135
- IV. **Rekreatif Amaçlı Spor Merkezlerine Giden Bireylerin Yaşam KalitesiDüzeylerinin İncelenmesi (Kayseri İli Örneği)**  
Berk Y.  
ERPA International Congresses on Education 2018, İstanbul, Türkiye, 28 Haziran - 01 Temmuz 2018, ss.305-310
- V. **Üniversite Öğrencilerinin Spor Yapma Alışkanlıkların İncelenmesi:Ondokuz Mayıs Üniversitesi Örneği**  
Berk Y.

ÜNİYA SPOR BİLİMLERİ VE ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, ss.150-152

- VI. **Futbolcularda Alt Ekstremiteye Uygulanan Akut Vibrasyon Antrenmanının Denge ve Hız Üzerine Etkisi**  
Berk Y.  
DÜNYA SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, ss.110-115
- VII. **Spor Yapan ve Yapmayan Ortaokul Öğrencilerinin Kişilik Özelliklerinin Karşılaştırılması**  
Berk Y.  
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.320-325
- VIII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulunda Okuyan Öğrencilerin İyimserlik Düzeylerinin Yaşam Doyumu Düzeylerine Etkisinin İncelenmesi (Erciyes Üniversitesi Örneği)**  
Berk Y.  
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.315-320
- IX. **Üniversite Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Umutsuzluk Düzeyleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması**  
Berk Y.  
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.305-310
- X. **Spor Yapan ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin Depresyon, Anksiyete ve Stres Düzeylerinin İncelenmesi**  
Berk Y.  
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.60-63
- XI. **Spor Yapan ve Yapmayan Üniversite Öğrencilerinin Yeme Tutumları ve Beden Algılarının İncelenmesi**  
Berk Y.  
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.200-205
- XII. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulda Okuyan Antrenörlük Bölümü Öğrencilerinin Mutluluk Düzeylerinin İncelenmesi (Erciyes Üniversitesi Örneği)**  
Berk Y.  
15. ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ Yıl:2017, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, ss.300-305
- XIII. **Otizmlili ve Zihinsel Engelli Çocukların Vestibüler Sistem İşlevsellikleri**  
Berk Y.  
3. ULUSLARARASI ENGELLİLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR KONGRESİ, Konya, Türkiye, 20 - 21 Ekim 2017, ss.80-85
- XIV. **Characteristics and Effects of Mascots in Organizations of Olympic Games and Some World Champions**  
Berk Y.  
9. CONFERENCE OF THE INTERNATIONAL SOCIETY FOR SOCIAL SCIENCE OF SPORT, Çorum, Türkiye, 13 - 15 Ekim 2017, ss.300-305